

Меню-раскладка (17.06.2024)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | | | | Энергетическая ценность | Сад | | | | Витамин С | № рецептуры |
|---|------------|---------|--------|--------|-------|---------|----------------------|------|-------|---------|-------------------------|----------------------|--------|---------|------|-----------|-------------|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Пищевые вещества (г) | | | Ккал | | Пищевые вещества (г) | | | Ккал | | |
| | | | | | | | Б | Ж | У | | Б | Ж | У | | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Батон с маслом | 37 | 47 | | | | | 1.80 | 0.65 | 11.5 | 56 | 3.3 | 1.3 | 23 | 112 | | б/н | |
| батон | | | 20 | 40 | 20 | 40 | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 7 | 8 | 7 | 8 | | | | | | | | | | | |
| Каша гречневая с маслом сливочным и гречка | 150 | 180 | 30 | 46 | 30 | 46 | 2 | 1 | 18.66 | 130 | 2 | 5 | 26 | 140 | 34 | | |
| гречка | | | 5 | 7 | 5 | 7 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 5 | 5 | 5 | 5 | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 5 | 5 | 5 | 5 | | | | | | | | | | | |
| Кофейный напиток | 160 | 200 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | 395 | | |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кисель | 160 | 200 | | | | | 1.36 | | 29.02 | 116.19 | 1.36 | 0.1 | 29.02 | 116.19 | | 233 | |
| сахар | | | 18 | 24 | 18 | 24 | | | | | | | | | | | |
| кисель | | | 142 | 190 | 142 | 170 | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи с фасолью | 150 | 200 | | | | | 1.23 | 5.2 | 9.6 | 101.2 | 1.78 | 6.24 | 11.6 | 105.9 | | 37 | |
| капуста | | | 30 | 27 | 25 | 22 | | | | | | | | | | | |
| картофель | | | 65 | 80 | 60 | 75 | | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 10 | 10 | 8 | 8 | | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 10 | 10 | 8 | 8 | | | | | | | | | | | |
| паста томатная | | | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 1.5 | 2 | 1.5 | 2 | | | | | | | | | | | |
| фасоль | | | 80 | 90 | 80 | 90 | | | | | | | | | | | |
| Картофель тушеный с курицей | 110 | 130 | | | 12.5 | 12.5 | 6.3 | 4.9 | 9.7 | 111 | 6.3 | 4.9 | 9.7 | 111 | 489 | | |
| курица | | | 107 | 107 | 73 | 73 | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 4 | 4 | 0.4 | 0.4 | | | | | | | | | | | |
| картофель | | | 97 | 97 | 73 | 73 | | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 13 | 13 | 10 | 10 | | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 15 | 15 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | |
| мука пшеничная | | | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | |
| соль | | | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | |
| Напиток из шиповника | 150 | 200 | 20 | 20 | 20 | 20 | 0.68 | 0 | 23.05 | 94.9 | 0.68 | 0 | 23.05 | 94.9 | б/н | | |
| шиповник (целый плоды) | | | 20 | 20 | 20 | 20 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 15 | 15 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | |
| вода | | | 230 | 230 | 230 | 230 | | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 58 | 67 | | | | | 2.31 | 0.9 | 14.9 | 78.6 | 3.08 | 1.2 | 19.9 | 104 | б/н | | |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша кукурузная молочная | 150 | 200 | | | | | 2.2 | 3 | 11.2 | 79 | 2.2 | 3 | 11.2 | 79 | 168 | | |
| крупа кукурузная | | | 18 | 20 | 18 | 20 | | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 180 | 150 | 180 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 4 | 4 | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | 3 | | | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 150 | 200 | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 392 | | |
| чай | | | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье | 20 | | | | | | 2.25 | 3.54 | 22.47 | 125.1 | | | | | | б/н | |
| Чай сладкий | 150 | | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | | | | 392 | | |
| чай | | | 0.2 | | 0.2 | | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | | 13 | | | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 34 | |
| ВСЕГО | 1295 | 1694.66 | 987.9 | 1088.2 | 874.9 | 48987.7 | 0 | 21.7 | 168.2 | 1038.89 | 52.3 | 1694.7 | 175.07 | 1013.99 | 0 | | |