

Меню-раскладка (17.06.2025)

| Наименование                            | Выход блюд |      | Брутто  |       | Нетто |       | Ясли                 |       |         | Энергетическая<br>ценность | Сад                  |        |       | Витамин<br>С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------------------|------------|------|---------|-------|-------|-------|----------------------|-------|---------|----------------------------|----------------------|--------|-------|--------------|----------------|
|                                         |            |      |         |       |       |       | Пищевые вещества (г) |       |         |                            | Пищевые вещества (г) |        |       |              |                |
|                                         | ясли       | сад  | ясли    | сад   | ясли  | сад   | Б                    | Ж     | У       | Ккал                       | Б                    | Ж      | У     | Ккал         |                |
| завтрак                                 |            |      |         |       |       |       |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| Каша молочная "Ассорти"                 | 150        | 200  |         |       |       |       | 5.06                 | 5.79  | 21.87   | 152.4                      | 6.41                 | 7.73   | 29.71 | 212          | 171            |
| крупa пшeнная                           |            |      | 6       | 8     | 6     | 8     |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| крупa рисовая                           |            |      | 6       | 8     | 6     | 8     |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| молoкo                                  |            |      | 113     | 150   | 113   | 150   |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| сахар                                   |            |      | 4       | 5     | 4     | 5     |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| маслo сливoчнoе                         |            |      | 2       | 3     | 2     | 3     |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| Батон                                   | 40         | 45   | 30      | 40    | 30    | 40    | 4.50                 | 1.74  | 30.84   | 157.2                      | 4.50                 | 1.74   | 30.84 | 157.2        | б/н            |
| Кофейный напиток                        | 150        | 200  |         |       |       |       | 3.64                 | 4.16  | 18.1    | 120.9                      | 3.9                  | 4.5    | 21.6  | 138          | 233            |
| кофе                                    |            |      | 1       | 2     | 1     | 2     |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| сахар                                   |            |      | 13      | 14    | 13    | 14    |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| II завтрак                              |            |      |         |       |       |       |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| Сок                                     | 150        | 200  | 145.5   | 145.5 | 145.5 | 145.5 | 0.75                 | 0.15  | 15.15   | 69                         | 0.75                 | 0.15   | 15.15 | 69           | 399            |
| Обед                                    |            |      |         |       |       |       |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| Ши на кур.б-не                          | 180        | 230  |         |       |       |       | 1.752                | 4.641 | 11.1    | 90.544                     | 1.752                | 4.641  | 11.1  | 90.544       | 37             |
| картофель                               |            |      | 65      | 65    | 45    | 45    |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| лук репчатый                            |            |      | 5       | 5     | 4     | 4     |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| морковь                                 |            |      | 13      | 13    | 10    | 10    |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| капуста                                 |            |      | 50      | 50    | 40    | 40    |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| масло растительное                      |            |      | 2       | 2     | 2     | 2     |                      |       |         |                            |                      |        |       | 0.05         |                |
| масло сливочное                         |            |      | 2       | 2     | 2     | 2     |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| томат                                   |            |      | 2       | 2     | 2     | 2     |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| Вермишель отварная                      | 100        | 150  |         |       |       |       | 3.67                 | 3.01  | 17.63   | 112                        | 5.5                  | 4.57   | 26.44 | 168          | 317            |
| вермишель                               |            |      | 32      | 32    | 49    | 49    |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| масло сливочное                         |            |      | 3.5     | 3.5   | 5     | 5     |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| Котлета из курицы                       | 50         | 60   |         |       |       |       | 16.8                 | 20.6  | 18.8    | 322                        | 16.8                 | 20.6   | 18.8  | 322          | 184. 18        |
| мясо курицы                             |            |      | 0.043   | 4.286 | 0.03  | 0.107 |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| соль                                    |            |      | 0.001   | 0.107 | 0.001 | 0.107 |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| молоко                                  |            |      | 0.01    | 1.04  | 0.01  | 1.04  |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| мука                                    |            |      | 0.004   | 0.4   | 0.004 | 0.4   |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| масло сливочное                         |            |      | 0.003   | 0.28  | 0.003 | 0.28  |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| Напиток из шиповника                    | 150        | 200  | 20      | 20    | 20    | 20    | 0.68                 | 0     | 23.05   | 94.9                       | 0.68                 | 0      | 23.05 | 94.9         | б/н            |
| шиповник (целый плоды)                  |            |      | 20      | 20    | 20    | 20    |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| сахар                                   |            |      | 15      | 15    | 15    | 15    |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| вода                                    |            |      | 230     | 230   | 230   | 230   |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| Хлеб пшеничный                          | 30         | 40   |         |       |       |       | 2.31                 | 0.9   | 14.9    | 78.6                       | 3.08                 | 1.2    | 19.9  | 104          | б/н            |
| Уплотнённый полдник                     |            |      |         |       |       |       |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| Творожно-морковная запеканка с повидлом | 130        | 150  |         |       |       |       | 15.4                 | 10.3  | 26.9    | 204.7                      | 17.3                 | 8.9    | 22.8  | 192.1        | 235            |
| ванилин                                 |            |      | 0.001   | 0.005 | 0.001 | 0.005 |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| творог                                  |            |      | 95      | 110   | 95    | 110   |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| крупa манная                            |            |      | 11      | 14    | 11    | 14    |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| яйцо                                    |            |      | 1/4     | 1/4   | 1/4   | 1/4   |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| масло сливочное                         |            |      | 3       | 4     | 3     | 4     |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| изюм                                    |            |      | 8       | 10    | 5     | 5     |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| молоко                                  |            |      | 22      | 25    |       |       |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| сахар                                   |            |      | 3       | 4     | 10    | 10    |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| Чай сладкий                             | 150        | 200  |         |       |       |       | 27.7                 | 0     | 0       | 13                         | 27.7                 | 0      | 0     | 13           |                |
| чай                                     |            |      | 0.2     | 0.2   | 0.2   | 0.2   |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| сахар                                   |            |      | 13      | 14    | 13    | 14    |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| Ужин                                    |            |      |         |       |       |       |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| Печенье                                 | 20         |      |         |       |       |       | 2.25                 | 3.54  | 22.47   | 125.1                      |                      |        |       |              | б/н            |
| Сок                                     | 150        |      | 145.5   | 145.5 | 145.5 | 145.5 | 0.75                 | 0.15  | 15.15   | 69                         |                      |        |       |              | 399            |
| 2 Ужин                                  |            |      |         |       |       |       |                      |       |         |                            |                      |        |       |              |                |
| ВСЕГО                                   | 1450       | 1675 | 949.761 | 993.7 | 916.2 | 950   | 80.202               | 49.19 | 214.129 | 1456.94                    | 81.96                | 46.301 | 189.7 | 1491.744     |                |