

Меню-раскладка (17.07.2025)

| Наименование                 | Выход блюд |      | Брутто  |         | Нетто |         | Ясли  |         |       | Сад   |        |         | Витамин С | № рецептура |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
|------------------------------|------------|------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|-------|--------|---------|-----------|-------------|--------|---------|------|--|---|--|---|--|-----|-----|
|                              | Ясли       |      | Сад     |         | Ясли  |         | Сад   |         | Б     |       | Ж      |         | У         |             | Ккал   |         | Б    |  | Ж |  | У |  |     |     |
|                              |            |      |         |         |       |         |       |         |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| завтрак                      |            |      |         |         |       |         |       |         |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| Салат из моркови с сахаром   | 80         | 90   |         |         |       |         |       |         | 1,62  | 4,1   | 12,3   | 87      | 9         | 5,11        | 13,99  | 103     |      |  |   |  |   |  |     |     |
| морковь                      |            |      | 90      | 100     |       | 80      |       | 90      |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| сахар                        |            |      | 2       | 3       |       | 2       |       | 3       |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| Батон с маслом               | 35         | 47   |         |         |       |         |       |         | 1,80  | 0,65  | 11,5   | 56      | 3,3       | 1,3         | 23     | 112     |      |  |   |  |   |  | 6/н |     |
| батон                        |            |      | 20      | 40      |       | 20      |       | 40      |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| масло сливочное              |            |      | 7       | 8       |       | 7       |       | 8       |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| Яйцо варёное                 | 1          | 1    |         |         |       |         |       |         | 5,32  | 4,66  | 0,3    | 62,8    | 5,32      | 4,66        | 0,3    | 62,8    |      |  |   |  |   |  | 306 |     |
| Кофейный напиток             | 150        | 200  |         |         |       |         |       |         | 3,64  | 4,16  | 18,1   | 120,9   | 3,9       | 4,5         | 21,6   | 138     |      |  |   |  |   |  | 395 |     |
| кофе                         |            |      | 1       | 2       |       | 1       |       | 2       |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| сахар                        |            |      | 13      | 14      |       | 13      |       | 14      |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| II завтрак                   |            |      |         |         |       |         |       |         |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| Сок                          | 150        | 200  | 145,5   | 145,5   | 145,5 | 145,5   | 145,5 | 145,5   | 0,75  | 0,15  | 15,15  | 69      | 0,75      | 0,15        | 15,15  | 69      |      |  |   |  |   |  | 399 |     |
| Обед                         |            |      |         |         |       |         |       |         |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| Суп вермишельный на кур.б-не | 150        | 200  |         |         |       |         |       |         | 7,5   | 6,23  | 19,27  | 147,83  | 10        | 8,3         | 25,7   | 197,1   |      |  |   |  |   |  |     |     |
| мясо курицы                  |            |      | 41      | 42      |       | 35      |       | 35      |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| картофель                    |            |      | 80      | 9       |       | 60      |       | 70      |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| лук репчатый                 |            |      | 8       | 10      |       | 8       |       | 10      |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| морковь                      |            |      | 8       | 10      |       | 8       |       | 10      |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| вермишель                    |            |      | 8       | 10      |       | 8       |       | 10      |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| масло растительное           |            |      | 2       | 3       |       | 2       |       | 3       |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| масло сливочное              |            |      | 2       | 3       |       | 2       |       | 3       |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| Гороховое пюре               | 100        | 120  |         |         |       |         |       |         | 1,62  | 4,1   | 12,3   | 87      | 1,8       | 5,11        | 13,99  | 103,1   |      |  |   |  |   |  |     |     |
| горох                        |            |      | 50      | 55      |       | 50      |       | 55      |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| масло сливочное              |            |      | 4       | 5       |       | 4       |       | 5       |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| Тефтели рыбная               | 80         | 100  |         |         |       |         |       |         | 9,49  | 2,51  | 10,26  | 115,78  | 10,49     | 3,51        | 11,26  | 115,78  |      |  |   |  |   |  |     |     |
| рыба свежая                  |            |      | 142,86  | 142,86  |       | 71,43   |       | 71,43   |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| молоко                       |            |      | 20      | 20      |       | 20      |       | 20      |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| масло словочное              |            |      | 18      | 20      |       | 15      |       | 2,86    |       | 2,86  |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  | 376 |     |
| булка                        |            |      | 20      | 20      |       | 20      |       | 20      |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| сухофрукты                   |            |      | 10      | 10      |       | 10      |       | 10      |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| сахар                        |            |      | 13      | 14      |       | 13      |       | 14      |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| Хлеб ржаной                  | 40         | 50   | 40      | 50      |       | 40      |       | 50      |       | 2,64  | 0,48   | 13,68   | 66,16     | 3,3         | 0,6    | 17,1    | 82,7 |  |   |  |   |  |     |     |
| Хлеб пшеничный               | 50         | 63   |         |         |       |         |       |         | 2,31  | 0,9   | 14,9   | 78,6    | 3,08      | 1,2         | 19,9   | 104     |      |  |   |  |   |  | 6/н |     |
| Уплотнённый полдник          |            |      |         |         |       |         |       |         |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| Вареники ленивые со сметаной | 85         | 100  | 79      | 86,9    |       | 78      |       | 85,8    | 11,3  | 11,95 | 11,65  | 168,5   | 12,43     | 13,145      | 12,815 | 218,35  |      |  |   |  |   |  |     | 339 |
| творог                       |            |      | 80      | 80      |       | 80      |       | 80      |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| сметана                      |            |      | 50      | 50      |       | 50      |       | 50      |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| мука пшеничная               |            |      | 35      | 50      |       | 35      |       | 50      |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| яйцо                         |            |      | 5       | 5       |       | 4       |       | 4       |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| сахар                        |            |      | 5       | 5       |       | 5       |       | 5       |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| масло сливочное              |            |      | 3       | 3       |       | 3       |       | 3       |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| Чай сладкий                  | 150        | 200  |         |         |       |         |       |         | 27,7  | 0     | 0      | 13      | 27,7      | 0           | 0      | 13      |      |  |   |  |   |  | 399 |     |
| чай                          |            |      | 0,2     | 0,2     |       | 0,2     |       | 0,2     |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| сахар                        |            |      | 13      | 14      |       | 13      |       | 14      |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| Ужин                         |            |      |         |         |       |         |       |         |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| Сок                          | 150        |      | 145,5   |         | 145,5 |         |       |         | 0,75  | 0,15  | 15,15  | 69      |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  | 399 |     |
| Печенье                      |            | 30   |         |         |       |         |       |         | 2,25  | 3,54  | 22,47  | 125,1   |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  | 6/н |     |
| 2 Ужин                       |            |      |         |         |       |         |       |         |       |       |        |         |           |             |        |         |      |  |   |  |   |  |     |     |
| ВСЕГО                        | 1216       | 1324 | 1156,06 | 1025,46 |       | 923,630 |       | 608,700 | 81,55 | 43,58 | 177,03 | 1266,67 | 91,07     | 47,585      | 74,805 | 1318,83 | 0    |  |   |  |   |  |     |     |