

**Меню-раскладка (17.09.2025)**

| Наименование                               | Выход блюд |       | Брутто |        | Нетто |        | Ясли                 | Сад                     | Витамин С            | № рецептуры             |        |       |        |         |
|--|------------|-------|--------|--------|-------|--------|----------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|--------|-------|--------|---------|
|  |            |       |        |        |       |        | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность |        |       |        |         |
|  | ясли       | сад   | ясли   | сад    | ясли  | сад    | Б                    | Ж                       | У                    | Ккал                    | Б      | Ж     | У      | Ккал    |
| <b>завтрак</b>                             |            |       |        |        |       |        |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| <b>Суп молочный вермишелевый</b>           | 150        | 200   |        |        |       |        | 4.40                 | 4.5                     | 22.6                 | 179.5                   | 6.7    | 11    | 26     | 209     |
| вермишель                                  |            |       | 15     | 20     | 15    | 50     |                      |                         |                      |                         |        |       |        | 48      |
| молоко                                     |            |       | 150    | 200    | 150   | 500    |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| масло сливочное                            |            |       | 3      | 4      | 2     | 9      |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| сахар                                      |            |       | 3      | 4      | 5     | 12     |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| <b>Батон</b>                               | 30         | 40    |        |        |       |        | 70                   | 1.8                     | 0.65                 | 11.5                    | 56     | 3.3   | 1.3    | 23      |
| батон                                      |            |       | 20     | 40     | 20    | 80     |                      |                         |                      |                         |        |       |        | 6/н     |
| <b>Кофейный напиток</b>                    | 150        | 180   |        |        |       |        | 330                  | 2.34                    | 2                    | 10.63                   | 70     | 2.85  | 2.41   | 14.36   |
| кофейный напиток                           |            |       | 2      | 3      | 2     | 7      |                      |                         |                      |                         |        |       |        | 911     |
| вода                                       |            |       | 90     | 90     | 108   | 288    |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| сахар                                      |            |       | 7      | 10     | 7     | 24     |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| <b>II завтрак</b>                          |            |       |        |        |       |        |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| <b>Кисломолочный напиток</b>               | 180        | 200   |        |        |       |        | 3                    | 0.05                    | 3.8                  | 30                      | 3      | 0.05  | 3.8    | 30      |
|  |            |       |        |        |       |        |                      |                         |                      |                         |        |       |        | 530.531 |
| <b>Обед</b>                                |            |       |        |        |       |        |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| <b>Суп вермишелевый на м.б-не</b>          | 150        | 200   |        |        |       |        | 7.5                  | 6.23                    | 19.27                | 147.83                  | 10     | 8.3   | 25.7   | 197.1   |
| мясо курицы                                |            |       | 41     | 42     | 35    | 35     |                      |                         |                      |                         |        |       |        | 38      |
| картофель                                  |            |       | 80     | 9      | 60    | 70     |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| лук репчатый                               |            |       | 8      | 10     | 8     | 10     |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| морковь                                    |            |       | 8      | 10     | 8     | 10     |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| вермишель                                  |            |       | 8      | 10     | 8     | 10     |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| масло растительное                         |            |       | 2      | 3      | 2     | 3      |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| масло сливочное                            |            |       | 2      | 3      | 2     | 3      |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| <b>Капуста тушеная</b>                     | 150        | 180   |        |        |       |        | 25                   | 12                      | 9.6                  | 242.6                   | 25.7   | 12.9  | 10.7   | 256.2   |
| капуста                                    |            |       | 180    | 200    | 130   | 150    |                      |                         |                      |                         |        |       |        | 200     |
| лук репчатый                               |            |       | 18     | 20     | 16    | 18     |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| морковь                                    |            |       | 18     | 20     | 16    | 18     |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| масло растительное                         |            |       | 5      | 6      | 5     | 6      |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| томатная паста                             |            |       | 4      | 5      | 4     | 5      |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| <b>Тефтели мясные</b>                      | 80         | 85    |        |        |       |        | 13.5                 | 7.5                     | 17.4                 | 138                     | 15.4   | 14.20 | 19.9   | 158     |
| мясо говядина                              |            |       | 82     | 82     | 60    | 60     |                      |                         |                      |                         |        |       |        | 174     |
| лук репчатый                               |            |       | 18     | 20     | 15    | 18     |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| яйцо                                       |            |       | 1/4    | 1/4    | 1/4   | 1/4    |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| морковь                                    |            |       | 18     | 20     | 18    | 20     |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| томатная паста                             |            |       | 6      | 7      | 6     | 7      |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| мука                                       |            |       | 2      | 3      | 2     | 3      |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| масло сливочное                            |            |       | 5      | 6      | 3     | 4      |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| <b>Компот из сухофруктов с витамином С</b> | 150        | 200   |        |        |       |        | 0.17                 | 0                       | 21.1                 | 82.3                    | 0.17   | 0     | 21.1   | 82.3    |
| сухофрукты                                 |            |       | 10     | 10     | 10    | 10     |                      |                         |                      |                         |        |       |        | 0.05    |
| сахар                                      |            |       | 13     | 14     | 13    | 14     |                      |                         |                      |                         |        |       |        | 376     |
| <b>Хлеб ржаной</b>                         | 40.00      | 50.00 |        |        |       |        | 2.64                 | 14.00                   | 0.48                 | 180.80                  | 66.16  | 3.30  | 17.10  | 82.70   |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                      | 58.00      | 67.00 |        |        |       |        | 2.31                 | 0.90                    | 14.90                | 78.60                   | 3.08   | 1.20  | 19.90  | 104.00  |
| <b>Уплотнённый полдник</b>                 |            |       |        |        |       |        |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| <b>Каша ячневая молочная</b>               | 150        | 200   |        |        |       |        | 6.8                  | 8.7                     | 21.2                 | 136.3                   | 6.8    | 8.7   | 21.2   | 136.3   |
| крупа пшеничная                            |            |       | 20     | 20     | 15    | 15     |                      |                         |                      |                         |        |       |        | 98      |
| молоко                                     |            |       | 150    | 180    | 150   | 180    |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| сахар                                      |            |       | 3      | 4      | 3     | 5      |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| масло сливочное                            |            |       | 3      | 4      | 2     | 3      |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| <b>Чай сладкий</b>                         | 150        | 200   |        |        |       |        | 27.7                 | 0                       | 0                    | 13                      | 27.7   | 0     | 0      | 13      |
| чай  |            |       | 0.2    | 0.2    | 0.2   | 0.2    |                      |                         |                      |                         |        |       |        | 392     |
| сахар                                      |            |       | 13     | 14     | 13    | 14     |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| <b>Ужин</b>                                |            |       |        |        |       |        |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| <b>Батон с повидлом</b>                    | 45         |       |        |        |       |        | 2.03                 | 3.21                    | 11.34                | 127                     |        |       |        | 2       |
| <b>Чай сладкий</b>                         | 150        |       |        |        |       |        | 27.7                 | 0                       | 0                    | 13                      |        |       |        | 392     |
| чай  |            |       | 0.2    |        | 0.2   |        |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| сахар                                      |            |       | 13     |        | 13    |        |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| <b>2 Ужин</b>                              |            |       |        |        |       |        |                      |                         |                      |                         |        |       |        |         |
| <b>ВСЕГО</b>                               | 1633       | 1802  | 994.4  | 1063.2 | 900.4 | 2031.2 | 126.89               | 59.74                   | 163.82               | 1494.93                 | 170.86 | 63.36 | 202.76 | 1471.6  |
|  |            |       |        |        |       |        |                      |                         |                      |                         | 0      |       |        |         |