

Меню-раскладка (17.10.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры						
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Каша рисовая молочная	150	200					5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174	55	
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа рисовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			130	180	130	180										
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н	
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Кисломолочный напиток	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30	530.531	
Обед																
Суп вермишелевый на к.м.б-не	180	200					7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1	38	
мясо			41	42	35	35										
картофель			80	9	60	70										
лук репчатый			8	10	8	10										
морковь			8	10	8	10										
вермишель			8	10	8	10										
масло растительное			2	3	2	3										
Салат луковый	55	55					0.52	3.52	3.16	46	0.52	3.52	3.16	46	88	
Глоб из отварной птицы	150	160					15.35	14.86	23.81	290	15.35	14.86	23.81	290	411	
курицы			109	110	75	85										
масло сливочное			5	5	5	5										
морковь			10	12	8	9										
лук репчатый			10	10	8	8										
крупа рисовая			35	35	35	35										
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	б/н	
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н	
Уплотнённый полдник																
Свекла тушеная	70	80					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34	33	
Чай сладкий	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00					392	
чай			0.20		0.20											
сахар			13.00		13.00											
Ужин																
2 Ужин																
ВСЕГО	1363	1612	549.2	555	485.2	579	71.09	53.7	148.42	1244.49	112.23	48.38	194.66	1312.44	0.05	