

Меню-раскладка (17.11.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность					
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У		
завтрак															
Каша рисовая молочная	150	200					5,69	6,9	28,96	161,5	5,9	7,7	30,3	174	55
масло сливочное			3	4	3	4									
крупа рисовая			18	20	18	20									
сахар			3	4	3	4									
молоко			130	180	130	180									
Батон с маслом	35	47					1,8	0,65	11,5	56	3,3	1,3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Фрукт	100	100	100	100	100	100	1,5	0,5	21	96	1,5	0,5	21	96	б/н
Обед															
Суп вермишелевый на к.б-не	150	200					7,5	6,23	19,27	147,83	10	8,3	25,7	197,1	38
мясо курицы			41	42	35	35									
картофель			80	9	60	70									
лук репчатый			8	10	8	10									
морковь			8	10	8	10									
вермишель			8	10	8	10									
масло растительное			2	3	2	3									
масло сливочное			2	3	2	3									
Пирожок с картофелем	130	150					8,65	10,02	46,61	311				562	
мука пшеничная			30	50	30	50									
молоко			20	40	26	36									
дрожжи			1	1	1	1									
сахар			3	3	3	3									
картофель			80	80	58	58									
яйцо			6	6	8	8									
масло сливочное			3	3	3	3									
масло растительное			7	7	7	7									
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0,17	0	21,1	82,3	0,17	0	21,1	82,3	0,05
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
Хлеб пшеничный	58	67					2,31	0,9	14,9	78,6	3,08	1,2	19,9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
Свёкла тушеная	50	50					0,585	3,48	7,394	61,384	0,585	3,48	7,394	104	16
свекла			60	60	48	48									
сахар-песок			3	3	3	3									
Чай сладкий	150	200					27,7	0	0	13	27,7	0	0	13	392
чай			0,2	0,2	0,2	0,2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
2 Ужин															
ВСЕГО	1123	1414	693,2	750	641,2	768	59,545	32,84	188,834	1128,514	56,135	26,98	169,994	1020,4	0,05