

Меню-раскладка (17.12.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром	150	180					2	1	18.66	130	2	5	26	140		34
гречка			30	46	30	46										
сахар			5	7	5	7										
масло сливочное			5	5	5	5										
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Фрукт	100	100	100	100	100	100	1.5	0.5	21	96	1.5	0.5	21	96		б/н
Обед																
Свекольник на км,б	180	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131		7
мясо			11	23	10	15										
свекла			29	28	15	30										
картофель			70	80	35	40										
лук репчатый			8	10	6	8										
морковь			8	10	6	8										
масло растительное			2	3	2	3										
томатная паста			3	4	3	4										
Вермишель отварная	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168		317
вермишель			32	32	49	49										
масло сливочное			3.5	3.5	5	5										
Печень по-строгановски	45/30	45/40					11.1	9.5	16	226	11	15.3	25.2	331		403
печень отечественная			79	79	66	66										
лук репчатый			18	20	16	18										
мука			3	3	3	3										
сметана			23	27.6	23	27.6										
морковь			18	20	16	18										
масло растительное			2	3	2	3										
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.2	3.3	17.1	82.7		б/н
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
Уплотнённый полдник																
Ватрушка с творогом	60	80					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8		458
мука			45	50	35	50										
молоко			25	30	25	30										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
сахар			5	6	5	6										
масло сливочное			25	16	25	16										
масло растительное			3	4	1.5	2										
творог			40	50	40	50										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127						
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
2 Ужин																

BCEFO	1183	1247	615.95	670.6	551.7	619.8	84.36	39.29	136.75	1199.8	121	33.98	183.5	1336.8
-------	------	------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	-----	-------	-------	--------