

Меню-раскладка (18.06.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Салат из свеклы	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34	33
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17	1
батон				50	60	50	60								
сыр				35.1	33	35.1	33								
масло сливочное				7	8	7	8								
Кофейный напиток с молоком	150	180					2.34	2	10.63	70	2.85	2.41	14.36	91	395
кофейный напиток				2	3	2	3								
вода				90	90	108	108								
молоко				75	75	90	90								
сахар				7	10	7	10								
II завтрак															
Напиток лимонный	180	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91	282
лимон				16	20	16	20								
сахар				16	20	16	20								
Обед															
Суп вермишелевый на кур.б-не	150	200					7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1	38
мясо курицы				41	42	35	35								
картофель				80	9	60	70								
лук репчатый				8	10	8	10								
морковь				8	10	8	10								
вермишель				8	10	8	10								
масло растительное				2	3	2	3								
масло сливочное				2	3	2	3								
Гороховое пюре	100	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1	422
горох				50	55	50	55								
масло сливочное				4	5	4	5								
Тефтели рыбная	80	100					9.49	2.51	10.26	115.78	10.49	3.51	11.26	115.78	6/н
рыба свежая				142.86	142.9	71.43	71.43								
молоко				20	20	20	20								
масло словочное				18	20	15	2.86	2.86							
булка				20	20	20	20								
Компот из сухофруктов с витамином С	150.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05 376
сухофрукты				10.00	10.00	10.00	10.00								
сахар				13.00	14.00	13.00	14.00								
Хлеб пшеничный	30	40					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	6/н
Уплотнённый полдник															
Каша пшеничная молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3	98
крупа пшеничная				20	20	15	15								
молоко				150	180	150	180								
сахар				3	4	3	5								
масло сливочное				3	4	2	3								
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай				0.2	0.2	0.2	0.2								
сахар				13	14	13	14								
Ужин															
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай				0.2	0.2	0.2	0.2								
сахар				13	14	13	14								
Печенье	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	6/н
2 Ужин															
ВСЕГО	1350	1720	931.36	933.3	859.5	927.7	106.57	52.8	171.19	1318.33	110.1	57.61	193.1	1509.19	