

**Меню-раскладка (18.06.2025)**

Наименование	Выход блюд	Брутто	Нетто	Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры					
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)								
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал			
<b>завтрак</b>																
Салат из свеклы	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34	33	
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17	1	
батон			50	60	50	60										
сыр			35.1	33	35.1	33										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток с молоком	150	180					2.34	2	10.63	70	2.85	2.41	14.36	91	395	
кофейный напиток			2	3	2	3										
вода			90	90	108	108										
молоко			75	75	90	90										
сахар			7	10	7	10										
<b>II завтрак</b>																
Напиток лимонный	180	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91	282	
лимон			16	20	16	20										
сахар			16	20	16	20										
<b>Обед</b>																
Суп вермишелевый на кур.б-не	150	200					7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1	38	
мясо курицы			41	42	35	35										
картофель			80	9	60	70										
лук репчатый			8	10	8	10										
морковь			8	10	8	10										
вермишель			8	10	8	10										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
Гороховое пюре	100	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1	422	
горох			50	55	50	55										
масло сливочное			4	5	4	5										
Тефтели рыбная	80	100					9.49	2.51	10.26	115.78	10.49	3.51	11.26	115.78	6/н	
рыба свежая			142.86	142.9	71.43	71.43										
молоко			20	20	20	20										
масло словянное			18	20	15	2.86	2.86									
булка			20	20	20	20										
Компот из сухофруктов с витамином С	150.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05	376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00										
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00										
Хлеб пшеничный	30	40					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	6/н	
<b>Уплотнённый полдник</b>															98	
Каша пшеничная молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3		
крупа пшеничная			20	20	15	15										
молоко			150	180	150	180										
сахар			3	4	3	5										
масло сливочное			3	4	2	3										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>Ужин</b>																
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Печенье	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	6/н	
<b>2 Ужин</b>																
ВСЕГО	1350	1720	931.36	933.3	859.5	927.7	106.57	52.8	171.19	1318.33	110.1	57.61	193.1	1509.19		