

Меню-раскладка (18.08.2025)

Наименование	Выход блю́д		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетиче- ская ценность	Сад			Энергетиче- ская ценность	Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)						
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Батон с маслом	37	47					1,80	0,65	11,5	56	3,3	1,3	23	112		б/н	
батон				20	40	20	40										
масло сливочное				7	8	7	8										
Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром		150		180				2	1	18,66	130	2	5	26	140	34	
гречка				30	46	30	46										
сахар				5	7	5	7										
масло сливочное				5	5	5	5										
Кофейный напиток		160		200				3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138	395	
кофе				1	2	1	2										
сахар				13	14	13	14										
	II завтрак																
Кисель		160		200				1,36		29,02	116,19	1,36	0,1	29,02	116,19	233	
сахар				18	24	18	24										
кисель				142	190	142	170										
	Обед																
Суп картофельный с рыбными фрикадельками		180		200				7,2	4,1	13,0	119	7,2	4,1	13,0	119	б/н	
рыба минтай				74	92,5	37	46,3										
картофель				106,7	133,4	80	100										
лук репчатый				9,5	11,9	8	10										
соль				1	1,3	1	1,3										
морковь				10	12,5	8	10										
масло растительное				4	5	4	5										
Салат витаминный		30		50				0,55	2,08	4,03	36,12	0,83	3,09	4,89	49,6	68	
Масло растительное				1	2	1	3										
Сахар				1	2	1	2										
Яблоко				8	11,3	7	10										
Капуста				20	37,5	16	30										
Морковь				7,5	12,5	6	10										
Соль				0,1	0,2	0,1	0,2										
Картофельное пюре		130	150					2,44	4,19	14,45	113,6	3,05	5,24	18,06	142	206	
молоко					19	24	19	24									
картофель																	
масло сливочное					4	5	4	5									
Компот из сухофруктов		180	200					0,17	0	21,1	82,3	0,17	0	21,1	82,3	0,05 376	
сухофрукты					10	10	10	10									
сахар					13	14	13	14									
Хлеб ржаной		40	50					2,64	14	0,48	180,8	66,16	3,3	17,1	82,7	б/н	
Хлеб пшеничный		58,00	67,00				125	2,31	0,90	14,90	78,60	3,08	1,20	19,90	104,00	б/н	
	Уплотнённый полдник																
Каша кукурузная молочная		180	200					2,2	3	11,2	79	2,2	3	11,2	79	168	
крупa кукурузная					18	20	18	20									
молоко					150	180	150	180									
сахар					3	4	3	4									
масло сливочное					3	4	3	3									
Чай сладкий		150	200					27,7	0	0	13	27,7	0	0	13	392	
чай					0,2	0,2	0,2	0,2									
сахар					13	14	13	14									
	Ужин																
Печенье		20						2,25	3,54	22,47	125,1					б/н	
Чай сладкий		150						27,7	0	0	13					392	
чай					0,2		0,2										
сахар					13		13										
	2 Ужин																
																34	

Всего	1405	1694,66	663,2	827,3	590,5	48987,7	0	35,97	178,91	1263,61	120,95	1694,66	204,87	1177,79	0,05
-------	------	---------	-------	-------	-------	---------	---	-------	--------	---------	--------	---------	--------	---------	------