

Меню-раскладка (18.08.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж				У
завтрак																	
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17		1	
батон			50	60	50	60											
сыр			35.1	33	35.1	33											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Кисломолочный напиток	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30		530.531	
Обед																	
Суп вермишелевый на кур.б-не	150	200					7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1		38	
мясо курицы			41	42	35	35											
картофель			80	9	60	70											
лук репчатый			8	10	8	10											
морковь			8	10	8	10											
вермишель			8	10	8	10											
масло растительное			2	3	2	3											
масло сливочное			2	3	2	3											
Рис отварной	110	110					3.11	2.83	30.55	160	3.11	2.83	30.55	160		11	
крупа рисовая			52	52													
масло сливочное			5	5													
Тефтели рыбные	80	100					16.27	4.67	3.87	123.9	27.12	7.78	6.45	206.5		104	
рыба свежая			79	84	74	79											
хлеб пшеничный			5	10	5	10											
яйцо			1	1	4	4											
масло растительное			3	4	3	4											
молоко			10	10	10	10											
лук			8	10	6.4	8											
морковь			8	10	6.4	8											
рис			10	10	10	10											
соль			1	1	1	1											
томат			8	10	8	10											
Кукуруза консервированная	10	15					10.3	4.9	60	325.3	10.3	4.9	60	325.3		29	
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20											
сахар			15	15	15	15											
вода			230	230	230	230											
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7		б/н	
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Творожно-манный пудинг со сгущ.молоком	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1		117	
творог			95	110	95	110											
крупа манная			11	14	11	14											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
масло сливочное			3	4	3	4											
молоко сгущенное			20	25	20	25											
сахар			3	4	10	10											
Чай	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00						392	
чай			0.20		0.20												
Ужин																	
кондителское изделия	20						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н	
Чай	180.00						27.70	0.00	0.00	13.00						392	
чай			0.20		0.20												
2 Ужин																	
ВСЕГО	1438	1492	784	769	702	761	134	76	250	1999	156	67	258	1912			