

Меню-раскладка (18.12.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры							
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность							
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
<b>Суп молочный вермишелевый</b>	180	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209	48		
вермишель			15	20	15	50											
молоко			150	200	150	500											
масло сливочное			3	4	2	9											
сахар					3	4	5	12									
<b>Батон</b>	30	40					70	1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н	
батон					20	40	20	80									
<b>Кофейный напиток</b>	180	200						3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе							1	2	1	2							
сахар					13	14	13	14									
II завтрак																	
<b>Напиток лимонный</b>	180	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91	282		
лимон					16	20	16	20									
сахар					16	20	16	20									
Обед																	
<b>Суп с клёцками на кур/б</b>	180	200						2.55	0.86	8.5	57.12	3.95	2.26	9.85	79.9		
картофель			90	100	60	70											
мука				18	20	20	20										
яйцо			¼	¼	¼	¼											
лук репчатый			8	10	6	8											
морковь			8	10	6	8											
масло растительное			2	3	2	3											
<b>Гороховое пюре</b>	110	120						1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1	422	
горох			50	55	50	55											
масло сливочное			4	5	4	5											
<b>Котлета рыбная</b>	80	90						9.49	2.51	10.26	115.78	10.5	3.51	11.26	115.78	143	
рыба свежая			142.86	142.9	71.43	71.43											
молоко			20	20	20	20											
масло сливочное			18	20	15	2.86	2.86										
булка			20	20	20	20											
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150.00	200.00						0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05	376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00											
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00											
<b>Хлеб ржаной</b>	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7	б/н		
<b>Хлеб пшеничный</b>	50	63						2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н	
Уплотнённый полдник																	
<b>Творожно-рисовая запеканка с</b>	130	150						15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1		
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005											
творог			95	110	95	110											
крупа манная			11	14	11	14											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
масло сливочное			3	4	3	4											
изюм			8	10	5	5											
молоко			22	25													
сахар			3	4	10	10											
<b>Чай сладкий</b>	150	200						27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
<b>Батон с повидлом</b>	45							2.03	3.21	11.34	127					2	
<b>Чай сладкий</b>	150	200						27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
2 Ужин																	
<b>ВСЕГО</b>	1445	1673	662.261	735.3	539.4	589.7	102.31	26.6	149.38	1033.81	105	26.18	154	1014.88			