

Меню-раскладка (19.02.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Б	Ж	У		
							Б	Ж	У	Б				Ж	У
<b>завтрак</b>															
<b>Каша манная молочная</b>	120	125					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174	189
масло сливочное			3	4	3	4									
крупа манная			14	15	14	15									
сахар			3	4	3	4									
молоко			130	180	130	180									
<b>Батон</b>	30	40					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	80									
<b>Кофейный напиток</b>	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
<b>II завтрак</b>															
<b>Чай с лимоном</b>	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54	504
чай			0.6	0.6	0.6	0.6									
сахар			12	12	12	12									
<b>Обед</b>															
<b>Суп вермишелевый на кур.б-не</b>	150	200					7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1	38
мясо курицы			41	42	35	35									
картофель			80	9	60	70									
лук репчатый			8	10	8	10									
морковь			8	10	8	10									
вермишель			8	10	8	10									
масло растительное			2	3	2	3									
масло сливочное			2	3	2	3									
<b>Пудинг рыбный запеченный</b>	70	75					10.1	5.3	20.1	165	10.1	5.3	20.1	165	269
филе рыбы мороженое			56.5	56.5	54.4	54.4									
молоко			12.8	1.28	12.8	1.28									
яйцо куриное			0.003	0.003	0.1	0.1									
масло сливочное			3.2	3.2	3.2	3.2									
соль			0.3	0.3	0.3	0.3									
батон			8.5	8.5	8.5	8.5									
<b>Рис отварной</b>	110	110					3.11	2.83	30.55	160	3.11	2.83	30.55	160	11
крупа рисовая			52	52											
масло сливочное			5	5											
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05 376
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
<b>Хлеб ржаной</b>	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7	б/н
<b>Хлеб пшеничный</b>	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>															
<b>Сочник с творогом</b>	90	95					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8	108
мука			45	50	35	50									
молоко			25	30	25	30									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
сахар			5	6	5	6									
масло сливочное			25	16	25	16									
масло растительное			3	4	1.5	2									
творог			40	50	40	50									
<b>Чай</b>	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00					392
чай			0.20		0.20										
<b>Ужин</b>															
<b>Каша молочная геркулесовая</b>	160						3.80	8.58	12.19	141					272
масло сливочное			3	4	3										
крупа геркулесовая			18	20	18	20									
сахар			3	4	3	4									
<b>Печенье</b>	20						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н
<b>Кисель</b>	150						1.36	29.02	116.19						233
сахар			18		18										
кисель			142		142										
<b>2 Ужин</b>															
<b>ВСЕГО</b>	1628	1542	778	637	670	737	74	57	258	1752	108	39	254	1460	0.05