

Меню-раскладка (19.06.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры						
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Суп рисовый молочный	150	200					5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174	43	
рис			9	12	9	12										
молоко			150	200	150	200										
масло сливочное			0.75	1	0.75	1										
сахар			3	4	3	4										
Батон	40	45	30	40	30	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2	б/н	
Кофеинный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Сок	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69	399	
Обед																
Суп "Харчо"	150	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131	101	
картофель			70	80	40	60										
лук репчатый			8	10	7	8										
морковь			8	10	7	8										
рис			4	5	4	5										
томатная паста			6	7	6	7										
чеснок			1	2	1	2										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
Картофельная запеканка с мясом	125	165					8.91	6.59	20.43	177	12.13	9.5	25.7	237	291	
мясо (говядина)			54	40	72	53										
масло сливочное			2	2	3	3										
картофель			153	115	204	115										
лук репчатый			10	8	13	11										
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	
сухофрукты			10	10	10	10									376	
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7	б/н	
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					125	2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
Уплотнённый полдник																
Вареники ленивые со сметаной	85	100	79	86.9	78	85.8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.145	12.82	218.35	331	
творог			80	80	80	80										
сметана			50	50	50	50										
мука пшеничная			35	50	35	50										
яйцо			5	5	4	4										
сахар			5	5	5	5										
масло сливочное			3	3	3	3										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Сок	150		145.5		145.5		0.75	0.15	15.15	69				399		
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1				6/н		
2 Ужин																
ВСЕГО	1388	1582	1105.95	1017	#REF!	#REF!	72.64	54.48	214.08	1507.3	139.59	46.435	220.1	1431.95	0.05	