

Меню-раскладка (19.07.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Ккал		
							Б	Ж	У	Б				Ж	У
Каша рисовая молочная	180	200					5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174	55
масло сливочное			3	4	3	4									
крупа рисовая			18	20	18	20									
сахар			3	4	3	4									
молоко			130	180	130	180									
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	117, 111
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Кисломолочный напиток	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30	530.531
Обед															
Суп вермишелевый на к.б-не	180	200					7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1	38
мясо курицы			41	42	35	35									
картофель			80	9	60	70									
лук репчатый			8	10	8	10									
морковь			8	10	8	10									
вермишель			8	10	8	10									
масло растительное			2	3	2	3									
масло сливочное			2	3	2	3									
Пирожок с капустой и яйцом	60	80					8.65	10.02	46.61	311					454
мука пшеничная			30	50	30	50									
молоко			20	40	26	36									
дрожжи			1	1	1	1									
сахар			3	3	3	3									
картофель			80	80	58	58									
яйцо			6	6	8	8									
масло сливочное			3	3	3	3									
масло растительное			7	7	7	7									
капуста			38	30	38	30									
масло сливочное			2	2	2	2									
яйцо			1	3	1	3									
Компот из сухофруктов с витамином С	180	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05 376
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
Винегрет	45	60					0.57	4.59	3.3	57.13	0.76	6.12	4.4	76.17	90
картофель			13.200	17.64	10.000	13.2									
свекла			8.6	11.4	6.8	9									
морковь			5.9	4.5	7.8	6									
огурец соленый			13.5	22.8	13.5	18									
лук репчатый			8.1	10.8	6.8	9									
масло растительное			4.5	6	4.5	6									
Чай сладкий	150.00						27.70	0.00	0.00	13.00					392
чай			0.20		0.20										
сахар			13.00		13.00										
Ужин															
2 Ужин															
ВСЕГО	1003	1007	430.5	658 1/3	386.1	425.2	53.54	25.95	127.08	840.76	20.91	20.17	96.5	913.57	