

Меню-раскладка (19.08.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность Ккал	Сад			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
	Пищевые вещества (г)						Пищевые вещества (г)										
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Б		Ж	У				
завтрак																	
Салат из свеклы	40	60					0,77	2,43	3,34	37,56	0,85	3,65	5,19	56,34		33	
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11,63	24,74	26,76	381,17	11,63	24,74	26,76	381,17		1	
батон			50	60	50	60											
сыр			35,1	33	35,1	33											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	150	200					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Сок	150	200	145,5	145,5	145,5	145,5	0,75	0,15	15,15	69	0,75	0,15	15,15	69		399	
Обед																	
Суп картофельный с крупой на к.б-не	150	200					2,14	2,24	13,7	83,6	2,68	2,8	17,14	104,5		204	
картофель			75	93,8	60	75											
крупa			8	10	8	10											
морковь			10	12,5	8	10											
лук репчатый			9,6	12	8	10											
масло сливочное			2	2,5	2	2,5											
Плов из отварной птицы	150	160					15,35	14,86	23,81	290	15,35	14,86	23,81	290		411	
курицы			109	110	75	85											
масло сливочное			5	5	5	5											
морковь			10	12	8	9											
лук репчатый			10	10	8	8											
крупa рисовая			35	35	35	35											
Салат из свеклы	40	60					0,77	2,43	3,34	37,56	0,85	3,65	5,19	56,34		б/н	
Компот из сухофруктов	180	200					0,4		20,9	80,7	0,54		27,9	107,7	0,05	376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб ржаной	40	50					2,64	14	0,48	180,8	66,16	3,3	17,1	82,7		б/н	
Хлеб пшеничный	58,00	67,00				125	2,31	0,90	14,90	78,60	3,08	1,20	19,90	104,00		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Запеканка творожно-манный со сгущ.молоком	130	150					15,4	10,3	26,9	204,7	17,3	8,9	22,8	192,1		117	
творог			95	110	95	110											
крупa манная			11	14	11	14											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
масло сливочное			3	4	3	4											
молоко сгущенное			20	25	20	25											
сахар			3	4	10	10											
Чай сладкий	150	200					27,7	0	0	13	27,7	0	0	13		392	
чай			0,2	0,2	0,2	0,2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Печенье	20						2,25	3,54	22,47	125,1						б/н	
Чай сладкий	150						27,7	0	0	13						392	
чай			0,2	0,2	0,2	0,2											
сахар			13	14	13	14											
2 Ужин																	
ВСЕГО	1408	1547	706,6	774,7	657	852,400000	113,45	79,75	189,86	1715,69	150,79	67,75	202,54	1594,85			