

Меню-раскладка (19.09.2025)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | Сад | Витамин С | # рецептуры | | | | | |
|--|------------|--------|--------|--------|-------|-------|----------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|-------|-------|--------|-------|------|
| | | | | | | | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность | | | | | |
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Б | Ж | У | Ккал | Б | Ж | У | Ккал | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная | 180 | 200 | | | | | 5.69 | 6.9 | 28.96 | 161.5 | 5.9 | 7.7 | 30.3 | 174 | 55 |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | |
| крупа рисовая | | | 18 | 20 | 18 | 20 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | |
| молоко | | | 130 | 180 | 130 | 180 | | | | | | | | | |
| Батон с маслом | 35 | 47 | | | | | 1.80 | 0.65 | 11.5 | 56 | 3.3 | 1.3 | 23 | 112 | 6/н |
| батон | | | 20 | 40 | 20 | 40 | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 7 | 8 | 7 | 8 | | | | | | | | | |
| Кофейный напиток | 150 | 200 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | 395 |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай с лимоном | 150 | 200 | | | | | 0.1 | 0.02 | 13.3 | 54 | 0.1 | 0.02 | 13.3 | 54 | 504 |
| чай | | | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 12 | 12 | 12 | 12 | | | | | | | | | |
| лимон | | | 12 | 12 | 8 | 8 | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ со сметаной | 180 | 230 | | | | | 1.09 | 2.95 | 7.6 | 61.5 | 1.81 | 4.91 | 12.74 | 102.5 | 57 |
| капуста | | | 15 | 25 | 12 | 20 | | | | | | | | | |
| картофель | | | 70 | 80 | 41 | 40 | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 8 | 10 | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 8 | 10 | | | | | | | | | |
| свекла | | | 40 | 50 | 35 | 40 | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | |
| томат | | | 6 | 8 | | | | | | | | | | | |
| сметана | | | 8 | 8 | 8 | 8 | | | | | | | | | |
| Пирожок с картофелем | 130 | 150 | | | | | 8.65 | 10.02 | 46.61 | 311 | | | | | 562 |
| мука пшеничная | | | 30 | 50 | 30 | 50 | | | | | | | | | |
| молоко | | | 20 | 40 | 20 | 36 | | | | | | | | | |
| дрожжи | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | | | | | | |
| картофель | | | 80 | 80 | 58 | 58 | | | | | | | | | |
| яйцо | | | 6 | 6 | 8 | 8 | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 7 | 7 | 7 | 7 | | | | | | | | | |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 180 | 200 | | | | | 0.4 | 20.9 | 80.7 | 0.54 | 27.9 | 107.7 | 0.05 | 376 | |
| сухофрукты | | | 10 | 10 | 10 | 10 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | |
| вода | | | 230 | 230 | 230 | 230 | | | | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 40 | 50 | 40 | 50 | 2.64 | 0.48 | 13.68 | 66.16 | 3.3 | 0.6 | 17.1 | 82.7 | 6/н |
| Хлеб пшеничный | 50 | 63 | | | | | 2.31 | 0.9 | 14.9 | 78.6 | 3.08 | 1.2 | 19.9 | 104 | 6/н |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови с сахаром | 80 | 90 | | | | | 1.62 | 4.1 | 12.3 | 87 | 9 | 5.11 | 13.99 | 103 | |
| морковь | | | 90 | 100 | 80 | 90 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 180.00 | 200.00 | | | | | 27.70 | 0.00 | 0.00 | 13.00 | | | | | 392 |
| чай | | | 0.20 | | 0.20 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13.00 | | 13.00 | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 1320 | 1583 | 926.8 | 1090.6 | 855.8 | 989.6 | 55.64 | 30.18 | 187.89 | 1090.36 | 30.93 | 25.34 | 179.83 | 977.9 | 0.05 |