

Меню-раскладка (19.09.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)		Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность Ккал				
							Б	Ж					У			
завтрак																
Каша рисовая молочная	180	200					5.69	6.9	28.96		161.5	5.9	7.7	30.3	174	55
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа рисовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			130	180	130	180										
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5		56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1		120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Чай с лимоном	150	200					0.1	0.02	13.3		54	0.1	0.02	13.3	54	504
чай			0.6	0.6	0.6	0.6										
сахар			12	12	12	12										
лимон			12	12	8	8										
Обед																
Борщ со сметаной	180	230					1.09	2.95	7.6		61.5	1.81	4.91	12.74	102.5	57
капуста			15	25	12	20										
картофель			70	80	41	40										
лук репчатый			8	10	8	10										
морковь			8	10	8	10										
свекла			40	50	35	40										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
томат			6	8												
сметана			8	8	8	8										
Пирожок с картофелем	130	150					8.65	10.02	46.61		311					562
мука пшеничная			30	50	30	50										
молоко			20	40	26	36										
дрожжи			1	1	1	1										
сахар			3	3	3	3										
картофель			80	80	58	58										
яйцо			6	6	8	8										
масло сливочное			3	3	3	3										
масло растительное			7	7	7	7										
Компот из сухофруктов с витамином С	180	200					0.4		20.9		80.7	0.54		27.9	107.7	0.05
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
вода			230	230	230	230										
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68		66.16	3.3	0.6	17.1	82.7	б/н
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9		78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник																
Салат из моркови с сахаром	80	90					1.62	4.1	12.3		87	9	5.11	13.99	103	
морковь			90	100	80	90										
сахар			2	3	2	3										
Чай сладкий	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00		13.00					392
чай			0.20		0.20											
сахар			13.00		13.00											
Ужин																
2 Ужин																
ВСЕГО																
	1320	1583	926.8	1090.6	855.8	989.6	55.64	30.18	187.89		1090.36	30.93	25.34	179.83	977.9	0.05