

Меню-раскладка (19.11.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Ккал		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У		Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром	150	180					2	1	18.66	130	2	5	26	140		34	
гречка			30	46	30	46											
сахар			5	7	5	7											
масло сливочное			5	5	5	5											
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Кисель	150	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19		233	
сахар			18	24	18	24											
кисель			142	190	142	170											
Обед																	
Свекольник на к.м,б	180	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131		7	
мясо			11	23	10	15											
свекла			29	28	15	30											
картофель			70	80	35	40											
лук репчатый			8	10	6	8											
морковь			8	10	6	8											
масло растительное			2	3	2	3											
томатнаяпаста			3	4	3	4											
Вермишель отварная	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168		317	
вермишель			32	32	49	49											
масло сливочное			3.5	3.5	5	5											
Печень по-строгановски	45/30	45/40					11.1	9.5	16	226	11	15.30	25.2	331		403	
печень отечественная			79	79	66	66											
лук репчатый			18	20	16	18											
мука			3	3	3	3											
сметана			23	27.6	23	27.6											
морковь			18	20	16	18											
масло растительное			2	3	2	3											
Компот из сухофруктов с витамином С	180	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
вода			230	230	230	230											
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7		б/н	
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Булочка с повидлом	60	70					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8		235	
мука			45	50	45	50											
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005											
молоко			20	20	20	20											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
дрожжи сухие			1.1	1	0.08	0.02											
повидло			30	40	30	40											
масло сливочное			3	4	3	4											
масло растительное			3	4	1.5	2											
Молоко	150	200					2.80	3.2	4.7	59	2.8	3.2	4.7	59			
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127						2	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
2 Ужин																	
ВСЕГО	1405	1533	861.251	977.2	808	907.4	87.25	28.47	162.47	1162.75	61.38	34.08	203.1	1441.39			