

Меню-раскладка (20.02.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	# рецептуры					
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность Ккал	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность Ккал					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Б	Ж	У			
завтрак															
Каша манная молочная	120	125					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174	189
масло сливочное			3	4	3	4									
крупа манная			14	15	14	15									
сахар			3	4	3	4									
молоко			150	180	150	180									
Батон	30	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
Кофейный напиток	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Чай с лимоном	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54	50
чай			0.6	0.6	0.6	0.6									
сахар			12	12	12	12									
лимон			12	12	8	8									
Обед															
Рассольник на к.м/б	150	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131	96
мясо			30	33	26	29									
картофель			70	80	52	58									
лук репчатый			8	10	6	7									
морковь			8	10	6	7									
перловка			4	4.3	4	4.3									
масло сливочное			2	3	2	3									
огурец солёный			30	40	21	26									
Пудинг рыбный запеченный	70	75					10.1	5.3	20.1	165	10.1	5.3	20.1	165	269
филе рыбы мороженое			56.5	56.5	54.4	54.4									
молоко			12.8	1.28	12.8	1.28									
яйцо куриное			0.003	0.003	0.1	0.1									
масло сливочное			3.2	3.2	3.2	3.2									
соль			0.3	0.3	0.3	0.3									
батон			8.5	8.5	8.5	8.5									
Рис отварной	110	110					3.11	2.83	30.55	160	3.11	2.83	30.55	160	11
крупа рисовая			52	52											
масло сливочное			5	5											
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
Хлеб пшеничный	30.00	40.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
Уплотнённый полдник															
Сочник с творогом	90	95					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8	108
мука			45	50	35	50									
молоко			25	30	25	30									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
сахар			5	6	5	6									
масло сливочное			25	16	25	16									
масло растительное			3	4	1.5	2									
творог			40	50	40	50									
Чай	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00					392
чай			0.20		0.20										
Ужин															
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н
Кисель	150						1.36		29.02	116.19					233
сахар			18		18										
кисель			142		142										
2 Ужин															
ВСЕГО	1370	1425	1031	935	910	825	62	33	243	1401	#REF!	33	232	1324	0.05