

**Меню-раскладка (20.03.2025)**

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	# рецептury					
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
<b>завтрак</b>															
<b>Каша манная молочная</b>	120	125					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174	189
масло сливочное			3	4	3	4									
крупа манная			14	15	14	15									
сахар			3	4	3	4									
молоко			150	180	150	180									
<b>Батон</b>	30	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
<b>Кофеинный напиток</b>	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
<b>II завтрак</b>															
<b>Напиток лимонный</b>	180	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91	282
лимон			16	20	16	20									
сахар			16	20	16	20									
<b>Обед</b>															
<b>Рассольник на кур./б-не</b>	180	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131	96
курица			30	33	26	29									
картофель			70	80	52	58									
лук репчатый			8	10	6	7									
морковь			8	10	6	7									
перловка			4	4.3	4	4.3									
масло сливочное			2	3	2	3									
огурец солёный			30	40	21	26									
<b>Пудинг рыбный запеченный</b>	70	75					10.1	5.3	20.1	165	10.1	5.3	20.1	165	269
филе рыбы мороженое			56,5	56,5	54,4	54,4									
молоко			12,8	12,8	12,8	12,8									
яйцо куриное			0,003	0,003	0,1	0,1									
<b>Масло сливочное</b>			3,2	3,2	3,2	3,2									
соль			0,3	0,3	0,3	0,3									
батон			8,5	8,5	8,5	8,5									
<b>Рис отварной</b>	110	110					3.11	2.83	30.55	160	3.11	2.83	30.55	160	11
крупа рисовая			52	52											
масло сливочное			5	5											
<b>Напиток из шиповника</b>	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
<b>Хлеб пшеничный</b>	30.00	40.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>															
<b>Коржик молочный</b>	90	95					5.47	9.38	54.27	323.61	5.47	9.38	54.27	323.61	1
мука			42.66	42.66	42.66	42.66									
молоко			8	8	8	8									
яйцо			2,7	2,7	2,7	2,7									
сахар			23.11	23.11	23.11	23.11									
масло сливочное			10.66	10.66	10.66	10.66									
ванилин			0,02	0,02	0,02	0,02									
<b>Чай</b>	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00				392	
чай			0.20		0.20										
<b>Ужин</b>															
<b>Печенье</b>	20						2.25	3.54	22.47	125.1				б/н	
<b>Кисель</b>	150						1.36		29.02	116.19				233	
сахар			18		18										
кисель			142		142										
<b>2 Ужин</b>															
<b>ВСЕГО</b>	1430	1425	986	886	883	783	70	38	280	1589	#REF!	38	258	1494	0.05