

Меню-раскладка (20.04.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Ккал		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У		Б	Ж	У	Ккал			
<b>завтрак</b>																	
<b>Омлет</b>	100	130					6.50	8.6	2.66	113	6.5	8.5	2.66	113		100	
масло сливочное			3	3	3	3											
яйцо			1	1	40	40											
молоко			90	100	90	100											
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
<b>II завтрак</b>																	
<b>Сок</b>	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69		399	
<b>Обед</b>																	
<b>Щи на к.м.б-не</b>	150	200					1.23	5.2	9.6	101.2	1.78	6.24	11.6	105.9		37	
мясо			30	33	26	29											
капуста			30	27	25	22											
картофель			65	80	60	75											
лук репчатый			10	10	8	8											
морковь			10	10	8	8											
паста томатная			3	3	3	3											
масло растительное			1.5	2	1.5	2											
<b>Картофельное пюре</b>	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7		206	
молоко			40	40	40	40											
картофель			150	200	105	140											
масло сливочное			5	6	5	6											
<b>Сосиска отварная</b>	70	70			71.5	71.5	7.7	17.78	0.98	197.4	7.7	17.78	0.98	197.4		243	
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	180	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
<b>Хлеб ржаной</b>	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.2	3.3	17.1	82.7		б/н	
<b>Хлеб пшеничный</b>	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н	
<b>Уплотнённый полдник</b>																	
<b>Макаронные изделия отварная</b>	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99		204	
макаронные изделия			40	45	45	50											
масло сливочное			3	4	3	4											
<b>Кабачковая икра</b>	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8		б/н	
<b>Чай сладкий</b>	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
<b>Ужин</b>																	
<b>Каша ячневая молочная</b>	150						6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3		98	
крупа пшеничная			20	20	15	15											
молоко			150	180	150	180											
сахар			3	4	3	5											
масло сливочное			3	4	2	3											
<b>Чай сладкий</b>	180						27.7	0	0	13						392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
<b>2 Ужин</b>																	
<b>ВСЕГО</b>	<b>1578</b>	<b>1507</b>	<b>819.4</b>	<b>944.9</b>	<b>824.9</b>	<b>935.4</b>	<b>88.53</b>	<b>59.12</b>	<b>142.41</b>	<b>1268.3</b>	<b>129</b>	<b>52.65</b>	<b>193.3</b>	<b>1345.49</b>			