

Меню-раскладка (20.05.2025)

Наименование	Выход блюд	Брутто	Нетто	Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры							
				Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)											
				ясли	сад	ясли	сад		ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал						
завтрак																				
Каша молочная "Ассорти"	150	200				6	8	6	8		5.06	5.79	21.87	152.4	6.41	7.73	29.71	212	171	
крупа пшеничная																				
крупа рисовая						6	8	6	8											
молоко						113	150	113	150											
сахар						4	5	4	5											
масло сливочное						2	3	2	3											
Батон	40	45				30	40	30	40		4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2	б/н	
Кофеинный напиток	150	200									3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	233	
кофе						1	2	1	2											
сахар						13	14	13	14											
II завтрак																				
Кисломолочный напиток	180	200									3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30	530.531	
Обед																				
Щи вегетарианские со сметаной	180	200									1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544	37	
картофель						65	65	45	45											
лук репчатый						5	5	4	4											
морковь						13	13	10	10											
капуста						50	50	40	40											
масло растительное						2	2	2	2									0.05		
масло сливочное						2	2	2	2											
томат						2	2	2	2											
сметана						10	10	10	10											
Вермишель отварная	100	150									3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168	317	
вермишель						32	32	49	49											
масло сливочное						3.5	3.5	5	5											
Котлета из курицы	50	60									16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322	184.18	
мясо курицы						0.043	4.286	0.03	0.107											
соль						0.001	0.107	0.001	0.107											
молоко						0.01	1.04	0.01	1.04											
мука						0.004	0.4	0.004	0.4											
масло сливочное						0.003	0.28	0.003	0.28											
Напиток из шиповника	150	200				20	20	20	20		0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н	
шиповник (целый плоды)						20	20	20	20											
сахар						15	15	15	15											
вода						230	230	230	230											
Хлеб пшеничный	30	40									2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н	
Уплотнённый полдник																				
Творожно-морковная запеканка с повидлом	130	150									15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	235	
ванилин						0.001	0.005	0.001	0.005											
творог						95	110	95	110											
крупа манная						11	14	11	14											
яйцо						1/4	1/4	1/4	1/4											
масло сливочное						3	4	3	4											
изюм						8	10	5	5											
молоко						22	25													
сахар						3	4	10	10											
Чай сладкий	150	200									27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		
чай						0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар						13	14	13	14											
Ужин																				
Печенье	20										2.25	3.54	22.47	125.1					б/н	
Кисель	150										1.36		29.02	116.19					233	
сахар						18		18												
кисель						142		142												
2 Ужин																				
ВСЕГО	1480	1645				828.761	712.7	795.2	669		83.062	48.94	216.649	1465.13	84.21	46.201	178.4	1491.744		