

Меню-раскладка (20.06.2025)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | Сад | Витамин С | № рецептуры | | | | | |
|--------------------------------------|------------|---------|--------|--------|--------|--------|----------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|
| | | | | | | | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность | | | | | |
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Б | Ж | У | Ккал | Б | Ж | У | Ккал | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая | 150 | 200 | | | | | 3.80 | 8.58 | 12.19 | 141 | 3.80 | 8.58 | 12.19 | 141 | 272 |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | | | | | | | | | | |
| крупа геркулесовая | | | 18 | 20 | 18 | 20 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 180 | 150 | 180 | | | | | | | | | |
| Батон с маслом | 35 | 47 | | | | | 1.80 | 0.65 | 11.5 | 56 | 3.3 | 1.3 | 23 | 112 | б/н |
| батон | | | 20 | 40 | 20 | 40 | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 7 | 8 | 7 | 8 | | | | | | | | | |
| Кофейный напиток | 180 | 200 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | 395 |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай с лимоном | 150 | 200 | | | | | 0.1 | 0.02 | 13.3 | 54 | 0.1 | 0.02 | 13.3 | 54 | 504 |
| чай | | | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 12 | 12 | 12 | 12 | | | | | | | | | |
| лимон | | | 12 | 12 | 8 | 8 | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый | 180 | 200 | | | | | 1.46 | 0.7 | 7.7 | 43 | 1.46 | 0.7 | 7.65 | 43 | 149 |
| горох сухой | | | 25 | 30 | 25 | 30 | | | | | | | | | |
| картофель | | | 90 | 100 | 80 | 90 | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 7 | 8 | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 7 | 8 | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2 | 3 | 1.5 | 2 | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 4 | 5 | 4 | 5 | | | | | | | | | |
| Каша гречневая | 150 | 180 | | | 100 | 120 | 4.56 | 4.49 | 20.59 | 140.8 | 5.82 | 0 | 5.64 | 26.31 | 179.1 |
| крупа гречневая | | | 36 | 46 | 36 | 46 | | | | | | | | | |
| вода | | | 68 | 81 | 68 | 81 | | | | | | | | | |
| соль | | | 0.4 | 0.5 | 0.4 | 0.5 | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 4 | 5 | 4 | 5 | | | | | | | | | |
| Гуляш из куриного мяса | 40 | 60 | | | | | 18.3 | 15.1 | 12.5 | 166.5 | 18.3 | 15.1 | 12.5 | 166.5 | 45 |
| масло растительное | | | 5.6 | 5.6 | 5.6 | 5.6 | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 14 | 12 | 14 | 12 | | | | | | | | | |
| мясо куриное | | | 130 | 95 | 130 | 95 | | | | | | | | | |
| соль | | | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | | | | | | | | | |
| мука пшеничная | | | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | | | | | | |
| Компот из сухофруктов | 180 | 200 | | | | | 0.4 | | 20.9 | 80.7 | 0.54 | | 27.9 | 107.7 | 0.05 |
| сухофрукты | | | 10 | 10 | 10 | 10 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | | | | | 2.64 | 14 | 0.48 | 180.8 | 66.16 | 3.3 | 17.1 | 82.7 | б/н |
| Хлеб пшеничный | 58 | 67 | | | | | 125 | 2.31 | 0.9 | 14.9 | 78.6 | 3.08 | 1.2 | 19.9 | 104 |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат картофельный с солёными | 40 | 60 | | | | | 0.8 | 5.5 | 4.3 | 67.1 | 0.8 | 5.5 | 4.3 | 67.1 | 37 |
| картофель | | | 39.5 | 39.5 | 29 | 29 | | | | | | | | | |
| лук | | | 7.3 | 7.3 | 5.8 | 5.8 | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | | |
| огурец солёный | | | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | | |
| морковь | | | 21 | 21 | 17 | 17 | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 150 | 200 | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 392 |
| чай | | | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 1273.00 | 1354.00 | 472.00 | 714.70 | 630.50 | 565.10 | 67.51 | 54.10 | 136.41 | 1142.40 | 50.40 | 21.78 | 122.18 | 648.11 | 179.15 |