

Меню-раскладка (20.08.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетиче- ская ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность				
							Б	Ж	У	Ккал		Б		Ж	У		
завтрак																	
Батон	40	45	30	40	30	40	4,50	1,74	30,84	157,2	4,50	1,74	30,84	157,2		б/н	
Суп молочный вермишелевый	150	200					4,40	4,5	22,6	179,5	6,7	11	26	209		48	
вермишель			15	20	15	20											
молоко			150	200	150	200											
масло сливочное			3	4	2	3											
сахар			3	4	5	5											
Какао на молоке	150	200					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138		693	
какао			1	2	1	2											
молоко			130	180	130	180											
II завтрак																	
Кисломолочный напиток	180	200					3	0,05	3,8	30	3	0,05	3,8	30		530,531	
Обед																	
Суп полевой со сметаной	150	200					2,53	4,6	17,1	117,9	2	5,2	9,3	90		79	
картофель			70	80	35	48											
лук репчатый			8	10	4	8											
морковь			8	10	4	4											
крупа пшенная					10	15											
масло растительное			2	3	1,5	2											
масло сливочное			2	3	2	2											
сметана			4	5	5	10											
Капуста тушеная	150	180					25	12	9,6	242,6	25,7	12,9	10,7	256,2		200	
капуста			180	200	130	150											
лук репчатый			18	20	16	18											
морковь			18	20	16	18											
масло растительное			5	6	5	6											
томатная паста			4	5	4	5											
Тефтели мясные	80	85					13,5	7,5	17,4	138	15,4	14,20	19,9	158		174	
мясо говядина			82	82	60	60											
лук репчатый			18	20	15	18											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
морковь			18	20	18	20											
томатная паста			6	7	6	7											
мука			2	3	2	3											
масло сливочное			5	6	3	4											
Компот из сухофруктов	180	200					0,4		20,9	80,7	0,54		27,9	107,7	0,05	376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб ржаной	40	50					2,64	14	0,48	180,8	66,16	3,3	17,1	82,7		б/н	
Хлеб пшеничный	58,00	67,00				125	2,31	0,90	14,90	78,60	3,08	1,20	19,90	104,00		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Творожно-морковная запеканка с повидлом	100/30	110/40					15,4	10,3	26,9	204,7	17,3	8,9	22,8	192,1		235	
ванилин			0,001	0,005	0,001	0,005											
творог			95	110	95	110											
крупа манная			11	14	11	14											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
масло сливочное			3	4	3	4											
изюм			8	10	5	5											
молоко			22	25													
сахар			3	4	10	10											
Чай сладкий	150	200					27,7	0	0	13	27,7	0	0	13		392	
чай			0,2	0,2	0,2	0,2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Печенье	20						2,25	3,54	22,47	125,1						б/н	
Чай сладкий	150						27,7	0	0	13						392	
чай			0,2	0,2	0,2	0,2											
сахар			13	14	13	14											
2 Ужин																	
ВСЕГО	1458	1582	947,401	1139,4050	816,901	1138,405000	134,97	63,29	205,09	1682	175,98	62,99	209,84	1537,9			