

Меню-раскладка (20.08.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У		
завтрак															
Батон	40	45	30	40	30	40	4,50	1,74	30,84	157,2	4,50	1,74	30,84	157,2	б/н
Суп молочный вермишелевый	150	200					4,40	4,5	22,6	179,5	6,7	11	26	209	48
вермишель			15	20	15	20									
молоко			150	200	150	200									
масло сливочное			3	4	2	3									
сахар				3	4	5	5								
Какао на молоке	150	200					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138	693
какао				1	2	1	2								
молоко			130	180	130	180									
II завтрак															
Кисломолочный напиток	180	200					3	0,05	3,8	30	3	0,05	3,8	30	530,531
Обед															
Суп полевой со сметаной	150	200					2,53	4,6	17,1	117,9	2	5,2	9,3	90	79
картофель			70	80	35	48									
лук репчатый			8	10	4	8									
морковь			8	10	4	4									
крупа пшеничная					10	15									
масло растительное			2	3	1,5	2									
масло сливочное			2	3	2	2									
сметана			4	5	5	10									
Капуста тушеная	150	180					25	12	9,6	242,6	25,7	12,9	10,7	256,2	200
капуста			180	200	130	150									
лук репчатый			18	20	16	18									
морковь			18	20	16	18									
масло растительное			5	6	5	6									
томатная паста			4	5	4	5									
Тефтели мясные	80	85					13,5	7,5	17,4	138	15,4	14,20	19,9	158	174
мясо говядина			82	82	60	60									
лук репчатый			18	20	15	18									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
морковь			18	20	18	20									
томатная паста			6	7	6	7									
мука			2	3	2	3									
масло сливочное			5	6	3	4									
Компот из сухофруктов	180	200					0,4		20,9	80,7	0,54		27,9	107,7	0,05
сухофрукты			10	10	10	10									376
сахар			13	14	13	14									
Хлеб ржаной	40	50					2,64	14	0,48	180,8	66,16	3,3	17,1	82,7	б/н
Хлеб пшеничный	58,00	67,00					125	2,31	0,90	14,90	78,60	3,08	1,20	19,90	104,00
Уплотнённый полдник															
Творожно-морковная запеканка с повидлом	100/30	110/40					15,4	10,3	26,9	204,7	17,3	8,9	22,8	192,1	235
ванилин			0,001	0,005	0,001	0,005									
творог			95	110	95	110									
крупа манная			11	14	11	14									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
масло сливочное			3	4	3	4									
изюм			8	10	5	5									
молоко			22	25											
сахар			3	4	10	10									
Чай сладкий	150	200					27,7	0	0	13	27,7	0	0	13	392
чай			0,2	0,2	0,2	0,2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Печенье	20						2,25	3,54	22,47	125,1					б/н
Чай сладкий	150						27,7	0	0	13					392
чай			0,2	0,2	0,2	0,2									
сахар			13	14	13	14									
2 Ужин															
ВСЕГО	1458	1582	947,401	1139,4050	816,901	1138,405000	134,97	63,29	205,09	1682	175,98	62,99	209,84	1537,9	