

Меню-раскладка (20.10.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Каша рисовая молочная	150	200					5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174	55
масло сливочное			3	4	3	4									
крупа рисовая			18	20	18	20									
сахар			3	4	3	4									
молоко			130	180	130	180									
Хлеб с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
Обед															
Суп гороховый	150	200					1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43	149
горох сухой			25	30	25	30									
картофель			90	100	80	90									
лук репчатый			8	10	7	8									
морковь			8	10	7	8									
масло растительное			2	3	1.5	2									
масло сливочное			4	5	4	5									
Пирожок с фаршем	140	155					17.89	18.52	54.14	455	17.89	18.52	54.14	455	562
Курица			109	109	50	50									
молоко			30	30	27	27									
мука пшеничная			50	50	50	50									
сахар			3	3	3	3									
дрожжи			2	2	2	2									
яйцо			1.6	1.6	8	8									
масло растительное			7	7	7	7									
масло сливочной			4	4	4	4									
крупа рисовая			8	8	8	8									
лук репчатый			10	10	6	6									
морковь			10	10	5	5									
Компот из сухофруктов с витамином С			10	10	10	10									
сухофрукты			13	14	13	14									
сахар	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
Свёкла тушеная	50	50					0.585	3.48	7.394	61.384	0.585	3.48	7.394	104	16
свекла			60	60	48	48									
сахар-песок			3	3	3	3									
Чай сладкий			0.2	0.2	0.2	0.2									
чай			13	14	13	14									
сахар															
Ужин															
2 Ужин															
ВСЕГО	941	1186	900.8	1000.8	811.7	909	36.365	36.21	180.594	1149.884	39.875	38.6	206.934	1328.9	0