

Меню-раскладка (20.11.2025)

| Наименование                          | Выход блюд |        | Брутто  |       | Нетто |       | Если                 |      |        | Сад                     |                      |       |       | Витамин С | № рецептуры |                         |
|---------------------------------------|------------|--------|---------|-------|-------|-------|----------------------|------|--------|-------------------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|-------------------------|
|                                       |            |        |         |       |       |       | Пищевые вещества (г) |      |        | Энергетическая ценность | Пищевые вещества (г) |       |       |           |             | Энергетическая ценность |
|                                       | ясли       | сад    | ясли    | сад   | ясли  | сад   | Б                    | Ж    | У      |                         | Ккал                 | Б     | Ж     | У         |             |                         |
| завтрак                               |            |        |         |       |       |       |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| Суп молочный вермишелевый             | 180        | 200    |         |       |       |       | 4.40                 | 4.5  | 22.6   | 179.5                   | 6.7                  | 11    | 26    | 209       |             | 48                      |
| вермишель                             |            |        | 15      | 20    | 15    | 50    |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| молоко                                |            |        | 150     | 200   | 150   | 500   |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| масло сливочное                       |            |        | 3       | 4     | 2     | 9     |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| сахар                                 |            |        | 3       | 4     | 5     | 12    |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| Батон                                 | 30         | 40     |         |       |       | 70    | 1.8                  | 0.65 | 11.5   | 56                      | 3.3                  | 1.3   | 23    | 112       |             | б/н                     |
| батон                                 |            |        | 20      | 40    | 20    | 80    |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| Кофейный напиток                      | 180        | 200    |         |       |       |       | 3.64                 | 4.16 | 18.1   | 120.9                   | 3.9                  | 4.5   | 21.6  | 138       |             | 395                     |
| кофе                                  |            |        | 1       | 2     | 1     | 2     |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| сахар                                 |            |        | 13      | 14    | 13    | 14    |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| II завтрак                            |            |        |         |       |       |       |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| Напиток лимонный                      | 180        | 200    | 4       | 4     | 5.6   | 5     | 4.2                  | 0.08 | 12.3   | 68.25                   | 5.6                  | 0.1   | 16.4  | 91        |             | 282                     |
| лимон                                 |            |        | 16      | 20    | 16    | 20    |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| сахар                                 |            |        | 16      | 20    | 16    | 20    |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| Обед                                  |            |        |         |       |       |       |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| Суп с клёцками на кур/б               | 180        | 200    |         |       |       |       | 2.55                 | 0.86 | 8.5    | 57.12                   | 3.95                 | 2.26  | 9.85  | 79.9      |             |                         |
| картофель                             |            |        | 90      | 100   | 60    | 70    |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| мука                                  |            |        | 18      | 20    | 20    | 20    |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| яйцо                                  |            |        | ¼       | ¼     | ¼     | ¼     |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| лук репчатый                          |            |        | 8       | 10    | 6     | 8     |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| морковь                               |            |        | 8       | 10    | 6     | 8     |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| масло растительное                    |            |        | 2       | 3     | 2     | 3     |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| Гороховое пюре                        | 110        | 120    |         |       |       |       | 1.62                 | 4.1  | 12.3   | 87                      | 1.8                  | 5.11  | 13.99 | 103.1     |             | 422                     |
| горох                                 |            |        | 50      | 55    | 50    | 55    |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| масло сливочное                       |            |        | 4       | 5     | 4     | 5     |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| Котлета рыбная                        | 80         | 90     |         |       |       |       | 9.49                 | 2.51 | 10.26  | 115.78                  | 10.5                 | 3.51  | 11.26 | 115.78    |             | 143                     |
| рыба свежая                           |            |        | 142.86  | 142.9 | 71.43 | 71.43 |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| молоко                                |            |        | 20      | 20    | 20    | 20    |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| масло сливочное                       |            |        | 18      | 20    | 15    | 2.86  | 2.86                 |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| булка                                 |            |        | 20      | 20    | 20    | 20    |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| Компот из сухофруктов с витамином С   | 150.00     | 200.00 |         |       |       |       | 0.17                 | 0.00 | 21.10  | 82.30                   | 0.17                 | 0.00  | 21.10 | 82.30     | 0.05        | 376                     |
| сухофрукты                            |            |        | 10.00   | 10.00 | 10.00 | 10.00 |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| сахар                                 |            |        | 13.00   | 14.00 | 13.00 | 14.00 |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| Хлеб ржаной                           | 40         | 50     | 40      | 50    | 40    | 50    | 2.64                 | 0.48 | 13.68  | 66.16                   | 3.3                  | 0.6   | 17.1  | 82.7      |             | б/н                     |
| Хлеб пшеничный                        | 50         | 63     |         |       |       |       | 2.31                 | 0.9  | 14.9   | 78.6                    | 3.08                 | 1.2   | 19.9  | 104       |             | б/н                     |
| Уплотнённый полдник                   |            |        |         |       |       |       |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| Творожно-рисовая запеканка с повидлом | 130        | 150    |         |       |       |       | 15.4                 | 10.3 | 26.9   | 204.7                   | 17.3                 | 8.9   | 22.8  | 192.1     |             | 235                     |
| ванилин                               |            |        | 0.001   | 0.005 | 0.001 | 0.005 |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| творог                                |            |        | 95      | 110   | 95    | 110   |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| крупа манная                          |            |        | 11      | 14    | 11    | 14    |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| яйцо                                  |            |        | 1/4     | 1/4   | 1/4   | 1/4   |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| масло сливочное                       |            |        | 3       | 4     | 3     | 4     |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| изюм                                  |            |        | 8       | 10    | 5     | 5     |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| молоко                                |            |        | 22      | 25    |       |       |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| сахар                                 |            |        | 3       | 4     | 10    | 10    |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| Чай сладкий                           | 150        | 200    |         |       |       |       | 27.7                 | 0    | 0      | 13                      | 27.7                 | 0     | 0     | 13        |             | 392                     |
| чай                                   |            |        | 0.2     | 0.2   | 0.2   | 0.2   |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| сахар                                 |            |        | 13      | 14    | 13    | 14    |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| Ужин                                  |            |        |         |       |       |       |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| Батон с повидлом                      | 45         |        |         |       |       |       | 2.03                 | 3.21 | 11.34  | 127                     |                      |       |       |           |             | 2                       |
| Чай сладкий                           | 150        | 200    |         |       |       |       | 27.7                 | 0    | 0      | 13                      | 27.7                 | 0     | 0     | 13        |             | 392                     |
| чай                                   |            |        | 0.2     | 0.2   | 0.2   | 0.2   |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| сахар                                 |            |        | 13      | 14    | 13    | 14    |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| 2 Ужин                                |            |        |         |       |       |       |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
|                                       |            |        |         |       |       |       |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
|                                       |            |        |         |       |       |       |                      |      |        |                         |                      |       |       |           |             |                         |
| ВСЕГО                                 | 1445       | 1673   | 662.261 | 735.3 | 539.4 | 589.7 | 102.31               | 26.6 | 149.38 | 1033.81                 | 105                  | 26.18 | 154   | 1014.88   |             |                         |