

Меню-раскладка (20.12.2024)

Наименование	Выход блюод		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал		
							Б	Ж	У		Б	Ж	У			
<b>завтрак</b>																
Каша рисовая молочная	150	200					5.69	6.9	28.96		161.5	5.9	7.7	30.3	174	55
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа рисовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			130	180	130	180										
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.8	0.65	11.5		56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофейный напиток</b>	180	200					3.64	4.16	18.1		120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Кисломолочный напиток</b>	180	200					3	0.05	3.8		30	3	0.05	3.8	30	530.531
<b>Обед</b>																
<b>Суп гороховый на кур.б-не</b>	180	200					1.46	0.7	7.7		43	1.46	0.7	7.65	43	42
горох сухой			25	30	25	30										
картофель			90	100	80	90										
лук репчатый			8	10	7	8										
морковь			8	10	7	8										
масло растительное			2	3	1.5	2										
масло сливочное			4	5	4	5										
<b>Перловка отварная</b>	90	100	40	45	40	45	3.3	2.9	19.6		112	3.3	2.9	19.6	112	84
масло сливочное			5	6	5	6										
<b>Салат луковый</b>	55	55					0.52	3.52	3.16		46	0.52	3.52	3.16	46	88
<b>Котлета из курицы</b>	70	80					16.8	20.6	18.8		322	16.8	20.6	18.8	322	184.18
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107										
соль			0.001	0.107	0.001	0.107										
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04										
мука			0.004	0.4	0.004	0.4										
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28										
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	180	200					0.17	0	21.1		82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05 376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
<b>Хлеб пшеничный</b>	58	67					2.31	0.9	14.9		78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
<b>Уплотнённый подник</b>																
<b>Салат картофельный с солёными</b>	40	60					0.8	5.5	4.3		67.1	0.8	5.5	4.3	67.1	37
картофель			39.5	39.5	29	29										
лук			7.3	7.3	5.8	5.8										
масло растительное			2	2	2	2										
огурец солёный			2	2	2	2										
морковь			21	21	17	17										
<b>Чай сладкий</b>	180	200					27.7	0	0		13					392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
<b>Ужин</b>																
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	1398	1542	2940	582.806	456.547	547.627	65.87	36.81	144.4		1019.3	40.91	38.9	510.6	1117.3	0.05