

Меню-раскладка (21.01.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Б	Ж	У				Ккал
завтрак																	
Омлет	100	130					6.50	8.6	2.66	113	6.5	8.5	2.66	113		100	
масло сливочное			3	3	3	3											
яйцо			1	1	40	40											
молоко			90	100	90	100											
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н		
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395		
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Чай	180	200					27.7	0	0	13					392		
чай			0.2		0.2												
кондитерское изделия	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	б/н		
Обед																	
Рассольник на к.м/б	150	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131	96		
мясо			30	33	26	29											
картофель			70	80	52	58											
лук репчатый			8	10	6	7											
морковь			8	10	6	7											
перловка			4	4.3	4	4.3											
масло сливочное			2	3	2	3											
огурец солёный			30	40	21	26											
Овощное рагу с сосиской	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7	б/н		
картофель			90	100	70	105											
капуста			90	100	48	70											
лук репчатый			18	20	16	1											
морковь			18	20	16	1											
томатная паста			6	7	4	5											
сосиска	70	80	70	75	65	70											
масло растительное			4	5	4	5											
масло сливочное			4	5	4	5											
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	б/н		
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н		
Уплотнённый полдник																	
Макаронные изделия отварная	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99	204		
макаронные изделия			40	45	45	50											
масло сливочное			3	4	3	4											
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8	б/н		
Чай сладкий	150	40					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392		
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н		
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392		
чай			0.2		0.2												
сахар			13		13												
2 Ужин																	
ВСЕГО	1418	1534	605.6	678.5	500.6	564.5	105.82	38.77	155.67	1135.2	117	28.52	178.8	1222.89	0,05		