

Меню-раскладка (21.01.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)							
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Омлет	100	130					6.50	8.6	2.66	113	6.5	8.5	2.66	113	100
масло сливочное			3	3	3	3									
яйцо			1	1	40	40									
молоко			90	100	90	100									
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Чай	180	200					27.7	0	0	13					392
чай			0.2		0.2										
кондитерское изделие	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	б/н
Обед															
Рассольник на к.м/б	150	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131	96
мясо			30	33	26	29									
картофель			70	80	52	58									
лук репчатый			8	10	6	7									
морковь			8	10	6	7									
перловка			4	4.3	4	4.3									
масло сливочное			2	3	2	3									
огурец солёный			30	40	21	26									
Овощное рагу с сосиской	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7	б/н
картофель			90	100	70	105									
капуста			90	100	48	70									
лук репчатый			18	20	16	11									
морковь			18	20	16	11									
томатная паста			6	7	4	5									
сосиска	70	80	70	75	65	70									
масло растительное			4	5	4	5									
масло сливочное			4	5	4	5									
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	б/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
Уплотнённый полдник															
Макаронные изделия отварная	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99	204
макаронные изделия			40	45	45	50									
масло сливочное			3	4	3	4									
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8	б/н
Чай сладкий	150	40					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1					
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					6/н 392
чай			0.2		0.2										
сахар			13		13										
2 Ужин															
ВСЕГО	1418	1534	605.6	678.5	500.6	564.5	105.82	38.77	155.67	1135.2	117	28.52	178.8	1222.89	0,05