

Меню-раскладка (21.02.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Салат из свеклы	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34	33
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17	1
Батон					50	60									
сыр			35.1	33	35.1	33									
масло сливочное			7	8	7	8									
Какао на молоке	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	693
какао			1	2	1	2									
молоко			130	180	130	180									
сахар			11	14	11	14									
II завтрак															
Обед															
Суп "Харчо"	150	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131	101
картофель			70	80	40	60									
лук репчатый			8	10	7	8									
морковь			8	10	7	8									
рис			4	5	4	5									
томатная паста			6	7	6	7									
чеснок			1	2	1	2									
масло растительное			2	3	2	3									
масло сливочное			2	3	2	3									
Гороховое пюре	100	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1	422
горох			50	55	50	55									
масло сливочное			4	5	4	5									
Тефтели рыбная	80	100					9.49	2.51	10.26	115.78	10.49	3.51	11.26	115.78	б/н
рыба свежая			142.86	142.9	71.43	71.43									
молоко			20	20	20	20									
масло словочное			18	20	15	2.86	2.86								
булка			20	20	20	20									
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
Хлеб пшеничный	30	40					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
Запеканка творожно-манный со	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	117
творог			95	110	95	110									
крупа манная			11	14	11	14									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
масло сливочное			3	4	3	4									
молоко гущенное			20	25	20	25									
сахар			3	4	10	10									
Молоко	158	200					2.80	3.2	4.7	59	2.8	3.2	4.7	59	534
Ужин															
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392
чай			0.2		0.2										
сахар			13		13										
2 Ужин															
ВСЕГО															
	1158	1270	758.16	860.9	658.7	754.3	81.9	57.85	172.34	1371.95	54.04	56.36	167.7	1388.19	