

Меню-раскладка (21.03.2024)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | | | | Сад | | | | Витамин С | № рецептуры |
|--|-------------|-------------|----------------|--------------|----------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|----------------------|---------------|--------------|-------------------------|-------------|-------------|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | | |
| | | | | | | | Б | Ж | У | | Ккал | Б | Ж | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп рисовый молочный | 150 | 200 | | | | | 5.69 | 6.9 | 28.96 | 161.5 | 5.9 | 7.7 | 30.3 | 174 | | 43 |
| рис | | | 9 | 12 | 9 | 12 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 200 | 150 | 200 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 0.75 | 1 | 0.75 | 1 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| Батон | 35 | 47 | | | | | 1.80 | 0.65 | 11.5 | 56 | 3.3 | 1.3 | 23 | 112 | | б/н |
| батон | | | 20 | 40 | 20 | 40 | | | | | | | | | | |
| Кофейный напиток | 150 | 200 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | | 395 |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок | 150 | 200 | 145.5 | 145.5 | 145.5 | 145.5 | 0.75 | 0.15 | 15.15 | 69 | 0.75 | 0.15 | 15.15 | 69 | | 399 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп вермишелевый на к.б-не | 150 | 200 | | | | | 7.5 | 6.23 | 19.27 | 147.83 | 10 | 8.3 | 25.7 | 197.1 | | 38 |
| мясо курицы | | | 41 | 42 | 35 | 35 | | | | | | | | | | |
| картофель | | | 80 | 9 | 60 | 70 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 8 | 10 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 8 | 10 | | | | | | | | | | |
| вермишель | | | 8 | 10 | 8 | 10 | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| Картофельная запеканка с мясом | 125 | 165 | | | | | 8.91 | 6.59 | 20.43 | 177 | 12.13 | 9.5 | 25.7 | 237 | | 291 |
| мясо (говядина) | | | 54 | 40 | 72 | 53 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 2 | 2 | 3 | 3 | | | | | | | | | | |
| картофель | | | 153 | 115 | 204 | 115 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 10 | 8 | 13 | 11 | | | | | | | | | | |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 150 | 200 | | | | | 0.4 | | 20.9 | 80.7 | 0.54 | | 27.9 | 107.7 | 0.05 | 376 |
| сухофрукты | | | 10 | 10 | 10 | 10 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 58 | 67 | | | | | 2.31 | 0.9 | 14.9 | 78.6 | 3.08 | 1.2 | 19.9 | 104 | | б/н |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вареники ленивые со сметаной | 85 | 100 | 79 | 86.9 | 78 | 85.8 | 11.3 | 11.95 | 11.65 | 168.5 | 12.43 | 13.145 | 12.82 | 218.35 | | 331 |
| творог | | | 80 | 80 | 80 | 80 | | | | | | | | | | |
| сметана | | | 50 | 50 | 50 | 50 | | | | | | | | | | |
| мука пшеничная | | | 35 | 50 | 35 | 50 | | | | | | | | | | |
| яйцо | | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 5 | 5 | 5 | 5 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 150 | 200 | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | 392 |
| чай | | | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок | 150 | | 145.5 | | 145.5 | | 0.75 | 0.15 | 15.15 | 69 | | | | | | 399 |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 1318 | 1532 | 1143.95 | 983.6 | 786.950 | 764.2 | 70.75 | 37.68 | 176.01 | 1142.03 | 79.73 | 45.795 | 202.1 | 1370.15 | 0.05 | |