

**Меню-раскладка (21.03.2025)**

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры						
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
<b>завтрак</b>																
<b>Каша рисовая молочная</b>	150	200					5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174	55	
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа рисовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			130	180	130	180										
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н	
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофеинный напиток</b>	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Напиток из шиповника</b>	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
<b>Обед</b>																
<b>Суп гороховый на кур.б.</b>	180	200					1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43	149	
горох сухой			25	30	25	30										
картофель			90	100	80	90										
лук репчатый			8	10	7	8										
морковь			8	10	7	8										
масло растительное			2	3	1.5	2										
масло сливочное			4	5	4	5										
курица			80	90	60	70										
<b>Перловка отварная</b>	90	100	40	45	40	45									84	
масло сливочное			5	6	5	6										
<b>Котлета из курицы</b>	70	80					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322	184.18	
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107										
соль			0.001	0.107	0.001	0.107										
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04										
мука			0.004	0.4	0.004	0.4										
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28										
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	180	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
<b>Хлеб пшеничный</b>	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н	
<b>Уплотнённый подник</b>																
<b>Салат картофельный с солёными огурцами</b>	40	60					0.8	5.5	4.3	67.1	0.8	5.5	4.3	67.1	37	
картофель			39.5	39.5	29	29										
лук			7.3	7.3	5.8	5.8										
масло растительное			2	2	2	2										
огурец солёный			2	2	2	2										
морковь			21	21	17	17										
<b>Чай сладкий</b>	180	200					27.7	0	0	13					392	
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
<b>Ужин</b>																
2 Ужин																
<b>ВСЕГО</b>	1313	1554	2867	957.806	801.547	902.627	64.35	42.31	168.0	1138.3	39.39	44.4	510.6	1249.3	0.05	