

Меню-раскладка (21.04.2023)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | | | Сад | | | | Витамин С | № рецептуры |
|--|------------|------|--------|-------|-------|-------|----------------------|-------|-------|----------------------|--------|-------|------------------------------|-----------|-------------|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Пищевые вещества (г) | | | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность Ккал | | |
| | | | | | | | Б | Ж | У | Б | Ж | У | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная | 150 | 200 | | | | | 5.69 | 6.9 | 28.96 | 161.5 | 5.9 | 7.7 | 30.3 | 174 | 55 |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | |
| крупа рисовая | | | 18 | 20 | 18 | 20 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | |
| молоко | | | 130 | 180 | 130 | 180 | | | | | | | | | |
| Батон с маслом | 35 | 47 | | | | | 1.8 | 0.65 | 11.5 | 56 | 3.3 | 1.3 | 23 | 112 | б/н |
| батон | | | 20 | 40 | 20 | 40 | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 7 | 8 | 7 | 8 | | | | | | | | | |
| Кофейный напиток | 150 | 200 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | 395 |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| Напиток из шиповника | 150 | 200 | | | | | 0.68 | 0 | 23.05 | 94.9 | 0.68 | 0 | 23.05 | 94.9 | б/н |
| шиповник (целые плоды) | | | 20 | 20 | 20 | 20 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 15 | 15 | 15 | 15 | | | | | | | | | |
| вода | | | 230 | 230 | 230 | 230 | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый | 150 | 200 | | | | | 1.46 | 0.7 | 7.7 | 43 | 1.46 | 0.7 | 7.65 | 43 | 149 |
| горох сухой | | | 25 | 30 | 25 | 30 | | | | | | | | | |
| картофель | | | 90 | 100 | 90 | 100 | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 7 | 8 | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 7 | 8 | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2 | 3 | 1.5 | 2 | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 4 | 5 | 4 | 5 | | | | | | | | | |
| Котлета из курицы | 50 | 60 | | | | | 16.8 | 20.6 | 18.8 | 322 | 16.8 | 20.6 | 18.8 | 322 | 184.18 |
| мясо курицы | | | 0.043 | 4.3 | 0.03 | 0.1 | | | | | | | | | |
| соль | | | 0.001 | 0.107 | 0.001 | 0.107 | | | | | | | | | |
| молоко | | | 0.01 | 1 | 0.01 | 1 | | | | | | | | | |
| мука | | | 0.004 | 0.4 | 0.004 | 0.4 | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 0.003 | 0.3 | 0.003 | 0.3 | | | | | | | | | |
| Перловка отварная | 50 | 60 | 40 | 45 | 40 | 45 | 3.3 | 2.9 | 19.6 | 112 | 3.3 | 2.9 | 19.6 | 112 | 84 |
| масло сливочное | | | 5 | 6 | 5 | 6 | | | | | | | | | |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 150 | 200 | | | | | 0.17 | 0 | 21.1 | 82.3 | 0.17 | 0 | 21.1 | 82.3 | 0.05 376 |
| сухофрукты | | | 10 | 10 | 10 | 10 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 58 | 67 | | | | | 2.31 | 0.9 | 14.9 | 78.6 | 3.08 | 1.2 | 19.9 | 104 | б/н |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат свекольный | 70 | 80 | | | | | 0.585 | 3.48 | 7.394 | 61.384 | 0.585 | 3.48 | 7.394 | 104 | 16 |
| свекла | | | 60 | 60 | 48 | 48 | | | | | | | | | |
| сахар-песок | | | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 4 | 4 | 4 | 4 | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 150 | | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | | | | 392 |
| чай | | | 0.2 | | 0.2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | | 13 | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 8579 | 1314 | 9893 | #### | ##### | ### | 64.135 | 37.39 | 171.1 | 1145.584 | 39.175 | 42.38 | 192.394 | 1286.2 | 0.05 |