

Меню-раскладка (21.04.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность				
							Б	Ж	У	Ккал		Б		Ж	У		
завтрак																	
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17		1	
батон				50	60	50	60										
сыр				35.1	33	35.1	33										
масло сливочное				7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе				1	2	1	2										
сахар				13	14	13	14										
II завтрак																	
Кисель	150	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19		233	
сахар				18	24	18	24										
кисель				142	190	142	170										
Обед																	
Суп картофельный с рыбой	180	200					7.2	4.1	13.0	119	7.2	4.1	13.0	119		б/н	
рыба минтай				74	92.5	37	46.3										
картофель				106.7	133.4	80	100										
лук репчатый				9.5	11.9	8	10										
соль				1	1.3	1	1.3										
морковь				10	12.5	8	10										
масло растительное				4	5	4	5										
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7		206	
молоко				40	40	40	40										
картофель				150	200	105	140										
масло сливочное				5	6	5	6										
Огурец солёный	50	60		50	65	45	60	0.38	0.07	1.61	8.05	0.57	0.11	2.42	12.08	б/н	
Компот из сухофруктов с витамином С	180	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376	
сухофрукты				10	10	10	10										
сахар				13	14	13	14										
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Макаронные изделия отварные	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99		204	
макаронные изделия				40	45	120	130										
масло сливочное				3	4	3	4										
Кабачковая икра	30	40		47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63		б/н	
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай				0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар				13	14	13	14										
Ужин																	
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392	
чай				0.2		0.2											
сахар				13		13											
2 Ужин																	
ВСЕГО	1218	1247	749.6	931.8	710.4	844.8	76.73	16.84	143.2	832.64	51.08	16.29	143.3	838.06			