

Меню-раскладка (21.04.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж			
завтрак																
Каша молочная "Ассорти"	150	200					5.06	5.79	21.87	152.4	6.41	7.73	29.71	212		171
крупя пшеничная			6	8	6	8										
крупя рисовая			6	8	6	8										
молоко			113	150	113	150										
сахар			4	5	4	5										
масло сливочное			2	3	2	3										
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		253
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Кисломолочный напиток	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30		530.531
Обед																
Суп гороховый на кур. Б-не	180	200					1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43		42
горох сухой			25	30	25	30										
картофель			90	100	80	90										
лук репчатый			8	10	7	8										
морковь			8	10	7	8										
масло растительное			2	3	1.5	2										
мясо курицы			41	42	35	35										
Макаронные изделия	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168		317
вермишель			32	32	49	49										
масло сливочное			3.5	3.5	5	5										
Котлета из курицы	70	80					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322		184.18
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107										
соль			0.001	0.107	0.001	0.107										
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04										
мука			0.004	0.4	0.004	0.4										
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28										
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7		б/н
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
Уплотнённый полдник																
Вареники ленивые со сметаной	85	100	79	86.9	78	85.8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.145	12.82	218.35		331
творог			80	80	80	80										
сметана			50	50	50	50										
мука пшеничная			35	50	35	50										
яйцо		5	5	4	4											
сахар			5	5	5	5										
масло сливочное			3	3	3	3										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром	150						2	1	18.66	130						34
гречка			30		30											
сахар			5		5											
масло сливочное			5		5											
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
2 Ужин																
ВСЕГО	1485	1443	866.96	876.6	#VALUE!	#VALUE!	102.90	42.85	147.92	1192.06	77.85	45.365	151.2	1213.95	0	