

**Меню-раскладка (21.05.2025)**

Наименование	Выход блюд	Брутто	Нетто	Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры							
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)										
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У
<b>завтрак</b>																		
Салат из свеклы	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34		33		
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17		1		
батон			50	60	50	60												
сыр			35.1	33	35.1	33												
масло сливочное			7	8	7	8												
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		233		
кофе			1	2	1	2												
сахар			13	14	13	14												
<b>II завтрак</b>																		
Напиток лимонный	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91		282		
лимон					16	20	16	20										
сахар			16	20	16	20												
<b>Обед</b>																		
Суп "Харчо"	150	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131		101		
картофель			70	80	40	60												
лук репчатый			8	10	7	8												
морковь			8	10	7	8												
рис			4	5	4	5												
томатная паста			6	7	6	7												
чеснок			1	2	1	2												
масло растительное			2	3	2	3												
масло сливочное			2	3	2	3												
Гороховое пюре	100	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1		422		
горох			50	55	50	55												
масло сливочное			4	5	4	5												
Тефтели рыбная	80	100					9.49	2.51	10.26	115.78	10.49	3.51	11.26	115.78		6/н		
рыба свежая			142.86	142.9	71.43	71.43												
молоко			20	20	20	20												
масло словянное			18	20	15	2.86	2.86											
булка			20	20	20	20												
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7		0.05		
сухофрукты			10	10	10	10												
сахар			13	14	13	14												
Хлеб пшеничный	30	40					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		6/н		
<b>Уплотнённый полдник</b>																		
Каша пшеничная молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3		98		
крупа пшеничная			20	20	15	15												
молоко			150	180	150	180												
сахар			3	4	3	5												
масло сливочное			3	4	2	3												
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392		
чай			0.2	0.2	0.2	0.2												
сахар			13	14	13	14												
Печенье	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1		6/н		
<b>Ужин</b>																		
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392		
чай			0.2	0.2	0.2	0.2												
сахар			13	14	13	14												
ВСЕГО	1320	1740	723.36	804.3	612.5	687.7	102.4	53.13	174.24	1325.8	104	56.6	200.3	1515.49				
<b>2 Ужин</b>																		