

Меню-раскладка (21.06.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал			
							Б	Ж	У		Б	Ж	У				
завтрак																	
Каша рисовая молочная	150	200					5.69	6.9	28.96		161.5	5.9	7.7	30.3		174	55
масло сливочное			3	4	3	4											
крупа рисовая			18	20	18	20											
сахар			3	4	3	4											
молоко			130	180	130	180											
Батон с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5		56	3.3	1.3	23		112	б/н
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1		120.9	3.9	4.5	21.6		138	395
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Кисломолочный напиток	180	200					3	0.05	3.8		30	3	0.05	3.8		30	530.531
Обед																	
Суп вермишелевый на к.б-не	180	200					7.5	6.23	19.27		147.83	10	8.3	25.7		197.1	38
мясо курицы			41	42	35	35											
картофель			80	9	60	70											
лук репчатый			8	10	8	10											
морковь			8	10	8	10											
вермишель			8	10	8	10											
масло растительное			2	3	2	3											
масло сливочное			2	3	2	3											
Пирожок с капустой и яйцом	60	80					8.65	10.02	46.61		311						454
мука пшеничная			30	50	30	50											
молоко			20	40	26	36											
дрожжи			1	1	1	1											
сахар			3	3	3	3											
картофель			80	80	58	58											
яйцо			6	6	8	8											
масло сливочное			3	3	3	3											
масло растительное			7	7	7	7											
капуста			38	30	38	30											
масло сливочное			2	2	2	2											
яйцо			1	3	1	3											
Компот из сухофруктов с витамином С	180	200					0.17	0	21.1		82.3	0.17	0	21.1		82.3	0.05
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9		78.6	3.08	1.2	19.9		104	б/н
Уплотнённый полдник																	
Винегрет	45	60					0.57	4.59	3.3		57.13	0.76	6.12	4.4		76.17	90
картофель			13.200	18	10.000	13											
свекла			8.6	11	6.8	9											
морковь			5.9	4.5	7.8	6											
огурец соленый			13.5	22.8	13.5	18											
лук репчатый			8.1	11	6.8	9											
масло растительное			4.5	6	4.5	6											
Чай сладкий																	
Чай сладкий	150.00						27.70	0.00	0.00		13.00						392
чай			0.20		0.20												
сахар			13.00		13.00												
Ужин																	
2 Ужин																	
ВСЕГО	1218	1254	611.5	658	567.1	681	61.03	33.5	167.54		1058.26	30.11	29.17	149.8		913.57	0.05