

Меню-раскладка (21.08.2024)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | | | | Энергетическая ценность | Сад | | | Энергетическая ценность | Витамин С | № рецептуры |
|--------------------------------|------------|-------|---------|-------|-------|-------|----------------------|-------|--------|---------|-------------------------|----------------------|-------|---------|-------------------------|-----------|-------------|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Пищевые вещества (г) | | | Ккал | | Пищевые вещества (г) | | | | | |
| | | | | | | | Б | Ж | У | | Б | Ж | У | | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречневая молочная | 100 | 130 | | | | | 6.8 | 8.7 | 21.2 | 136.3 | 6.8 | 8.7 | 21.2 | 136.3 | | | 94 |
| гречка | | | 30 | 35 | 35 | 40 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 130 | 130 | 150 | 150 | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | |
| Батон с маслом | 35 | 47 | | | | | 1.80 | 0.65 | 11.5 | 56 | 3.3 | 1.3 | 23 | 112 | | | б/н |
| батон | | | 20 | 40 | 20 | 40 | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 7 | 8 | 7 | 8 | | | | | | | | | | | |
| Кофейный напиток | 150 | 200 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | | | 395 |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кисель | 150 | 200 | | | | | 1.36 | | 29.02 | 116.19 | 1.36 | 0.1 | 29.02 | 116.19 | | | 233 |
| сахар | | | 18 | 24 | 18 | 24 | | | | | | | | | | | |
| кисель | | | 142 | 190 | 142 | 170 | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп полевой со сметаной | 150 | 200 | | | | | 2.53 | 4.6 | 17.1 | 117.9 | 2 | 5.2 | 9.3 | 90 | | | 79 |
| картофель | | | 70 | 80 | 35 | 48 | | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 4 | 8 | | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 4 | 4 | | | | | | | | | | | |
| крупа пшенная | | | | | 10 | 15 | | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2 | 3 | 1.5 | 2 | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 2 | 3 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | |
| сметана | | | 4 | 5 | 5 | 10 | | | | | | | | | | | |
| Плов из отварной птицы | 150 | 160 | | | | | 15.35 | 14.86 | 23.81 | 290 | 15.35 | 14.86 | 23.81 | 290 | | | 411 |
| курицы | | | 109 | 110 | 75 | 85 | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 5 | 5 | 5 | 5 | | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 10 | 12 | 8 | 9 | | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 10 | 10 | 8 | 8 | | | | | | | | | | | |
| крупа рисовая | | | 35 | 35 | 35 | 35 | | | | | | | | | | | |
| Огурец свежий | 30 | 40 | 63 | 1/9 | 63.1 | 60 | 0.42 | 0.06 | 1.14 | 6.78 | 0.42 | 0.06 | 1.14 | 6.78 | | | б/н |
| Напиток из шиповника | 150 | 200 | 20 | 20 | 20 | 20 | 0.68 | 0 | 23.05 | 94.9 | 0.68 | 0 | 23.05 | 94.9 | | | б/н |
| шиповник (целый плоды) | | | 20 | 20 | 20 | 20 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 15 | 15 | 15 | 15 | | | | | | | | | | | |
| вода | | | 230 | 230 | 230 | 230 | | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 58.00 | 67.00 | | | | | 2.31 | 0.90 | 14.90 | 78.60 | 3.08 | 1.20 | 19.90 | 104.00 | | | б/н |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка с повидлом | 60 | 70 | | | | | 1.9 | 4.01 | 16.2 | 150.2 | 2.2 | 4.61 | 31.2 | 190.8 | | | 235 |
| мука | | | 45 | 50 | 45 | 50 | | | | | | | | | | | |
| ванилин | | | 0.001 | 0.005 | 0.001 | 0.005 | | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 20 | 20 | 20 | 20 | | | | | | | | | | | |
| яйцо | | | 1/4 | 1/4 | 1/4 | 1/4 | | | | | | | | | | | |
| дрожжи сухие | | | 1.1 | 1 | 0.08 | 0.02 | | | | | | | | | | | |
| повидло | | | 30 | 40 | 30 | 40 | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 3 | 4 | 1.5 | 2 | | | | | | | | | | | |
| Молоко | 150 | 200 | | | | | 2.80 | 3.2 | 4.7 | 59 | 2.8 | 3.2 | 4.7 | 59 | | | |
| Чай сладкий | 150 | 200 | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | | 392 |
| чай | | | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Батон с повидлом | 45 | | | | | | 2.03 | 3.21 | 11.34 | 127 | | | | | | | 2 |
| Чай сладкий | 150 | | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | | | | | | 392 |
| чай | | | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1393 | 1537 | 913.851 | 1009 | 837.5 | 930.4 | 88.42 | 35 | 159.36 | 1187.47 | 59.49 | 33.73 | 163.7 | 1102.67 | | | |