

Меню-раскладка (21.08.2025)

Наименование	Выход блюд	Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры						
						Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность						
		ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак															
Каша манная молочная	120	125				5,69	6,9	29	161,5	5,9	7,7	30,3	174	189	
масло сливочное			3	4	3	4									
крупа манная			14	15	14	15									
сахар			3	4	3	4									
Батон с маслом	37	47				1,80	0,65	11,5	56	3,3	1,3	23	112	б/н	
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	180				3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138	395	
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Напиток лимонный	180	200	4	4	5,6	5	4,2	0,08	12,3	68,25	5,6	0,1	16,4	91	282
лимон			16	20	16	20									
сахар			16	20	16	20									
Обед															
Борщ со сметаной	180	230				1,09	2,95	7,6	61,5	1,81	4,91	12,74	102,5	57	
капуста			15	25	12	20									
картофель			70	80	41	40									
лук репчатый			8	10	8	10									
морковь			8	10	8	10									
свекла			40	50	35	40									
масло растительное			2	3	2	3									
масло сливочное			2	3	2	3									
томат			6	8											
сметана			8	8	8	8									
Рис отварной	120	140				3,11	2,83	30,55	160	3,11	2,83	30,55	160	11	
Пудинг рыбный запеченный	142	148				10,1	5,3	20,1	165	10,1	5,3	20,1	165	269	
филе рыбы мороженое			56,5	56,5	54,4	54,4									
молоко			12,8	1,28	12,8	1,28									
яйцо куриное			0,003	0,003	0,1	0,1									
масло сливочное			3,2	3,2	3,2	3,2									
соль			0,3	0,3	0,3	0,3									
батон			8,5	8,5	8,5	8,5									
Кукуруза консервированная	10	15				10,3	4,9	60	325,3	10,3	4,9	60	325,3	29	
Компот из сухофруктов с витамином С	150	180				0,4		20,9	80,7	0,54		27,9	107,7	0,05	
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
вода			230	230	230	230									
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2,64	0,48	13,68	66,16	3,3	0,6	17,1	82,7	б/н
Хлеб пшеничный	50	63				2,31	0,9	14,9	78,6	3,08	1,2	19,9	104	б/н	
Уплотнённый полдник															
Запеканка творожно-манная со сгущ.молоком	130	150				15,4	10,3	26,9	204,7	17,3	8,9	22,8	192,1	117	
творог			95	110	95	110									
крупа манная			11	14	11	14									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
масло сливочное			3	4	3	4									
молоко сгущенное			20	25	20	25									
сахар			3	4	10	10									
Чай сладкий	150	200				27,7	0	0	13	27,7	0	0	13	392	
чай			0,2	0,2	0,2	0,2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Батон с повидлом	45					2,03	3,21	11,34	127					2	
Чай сладкий	150					27,7	0	0	13					392	
чай			0,2	0,2	0,2	0,2									
сахар			13	14	13	14									
2 Ужин															
ВСЕГО	1497	1556	685,203	759,683	638,1	702,5	110,62	35,11	236,41	1484,11	86,74	33,24	249,09	1481,3	0,05