

Меню-раскладка (21.08.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность				
							Б	Ж	У	Ккал		Б		Ж	У		
завтрак																	
Каша манная молочная	120	125					5,69	6,9	29	161,5	5,9	7,7	30,3	174		189	
масло сливочное			3	4	3	4											
крупа манная			14	15	14	15											
сахар			3	4	3	4											
Батон с маслом	37	47					1,80	0,65	11,5	56	3,3	1,3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	150	180					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Напиток лимонный	180	200	4	4	5,6	5	4,2	0,08	12,3	68,25	5,6	0,1	16,4	91		282	
лимон			16	20	16	20											
сахар			16	20	16	20											
Обед																	
Борщ со сметаной	180	230					1,09	2,95	7,6	61,5	1,81	4,91	12,74	102,5		57	
капуста			15	25	12	20											
картофель			70	80	41	40											
лук репчатый			8	10	8	10											
морковь			8	10	8	10											
свекла			40	50	35	40											
масло растительное			2	3	2	3											
масло сливочное			2	3	2	3											
томат			6	8													
сметана			8	8	8	8											
Рис отварной	120	140					3,11	2,83	30,55	160	3,11	2,83	30,55	160		11	
Пудинг рыбный запеченный	142	148					10,1	5,3	20,1	165	10,1	5,3	20,1	165		269	
Филе рыбы мороженое			56,5	56,5	54,4	54,4											
молоко			12,8	1,28	12,8	1,28											
яйцо куриное			0,003	0,003	0,1	0,1											
масло сливочное			3,2	3,2	3,2	3,2											
соль			0,3	0,3	0,3	0,3											
батон			8,5	8,5	8,5	8,5											
Кукуруза консервированная	10	15					10,3	4,9	60	325,3	10,3	4,9	60	325,3		29	
Компот из сухофруктов с витамином С	150	180					0,4		20,9	80,7	0,54		27,9	107,7	0,05	376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
вода			230	230	230	230											
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2,64	0,48	13,68	66,16	3,3	0,6	17,1	82,7		б/н	
Хлеб пшеничный	50	63					2,31	0,9	14,9	78,6	3,08	1,2	19,9	104		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Запеканка творожно-манная со сгущ.молоком	130	150					15,4	10,3	26,9	204,7	17,3	8,9	22,8	192,1		117	
творог			95	110	95	110											
крупа манная			11	14	11	14											
яйцо		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4											
масло сливочное			3	4	3	4											
молоко сгущенное			20	25	20	25											
сахар			3	4	10	10											
Чай сладкий	150	200					27,7	0	0	13	27,7	0	0	13		392	
чай			0,2	0,2	0,2	0,2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Батон с повидлом	45						2,03	3,21	11,34	127						2	
Чай сладкий	150						27,7	0	0	13						392	
чай			0,2	0,2	0,2	0,2											
сахар			13	14	13	14											
2 Ужин																	
ВСЕГО	1497	1556	685,203	759,683	638,1	702,5	110,62	35,11	236,41	1484,11	86,74	33,24	249,09	1481,3	0,05		