

Меню-раскладка (21.11.2023)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | | | | Сад | | | | Витамин С | № рецептуры |
|--|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|-----------|-------------|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | | |
| | | | | | | | Б | Ж | У | | Ккал | Б | Ж | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая | 150 | 200 | | | | | 3.80 | 8.58 | 12.19 | 141 | 3.80 | 8.58 | 12.19 | 141 | | 272 |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | | | | | | | | | | | |
| крупа геркулесовая | | | 18 | 20 | 18 | 20 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 180 | 150 | 180 | | | | | | | | | | |
| Батон с маслом | 35 | 47 | | | | | 1.80 | 0.65 | 11.5 | 56 | 3.3 | 1.3 | 23 | 112 | | б/н |
| батон | | | 20 | 40 | 20 | 40 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 7 | 8 | 7 | 8 | | | | | | | | | | |
| Кофейный напиток | 150 | 200 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | | 395 |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кисломолочный напиток | 180 | 200 | | | | | 3 | 0.05 | 3.8 | 30 | 3 | 0.05 | 3.8 | 30 | | 530.531 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с клёцками на м/б | 150 | 200 | | | | | 2.55 | 0.86 | 8.5 | 57.12 | 3.95 | 2.26 | 9.85 | 79.9 | | |
| картофель | | | 90 | 100 | 60 | 70 | | | | | | | | | | |
| мука | | | 18 | 20 | 20 | 20 | | | | | | | | | | |
| яйцо | | | ¼ | ¼ | ¼ | ¼ | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 6 | 8 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 6 | 8 | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| Гороховое пюре | 100 | 120 | | | | | 1.62 | 4.1 | 12.3 | 87 | 1.8 | 5.11 | 13.99 | 103.1 | | 422 |
| горох | | | 50 | 55 | 50 | 55 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 4 | 5 | 4 | 5 | | | | | | | | | | |
| Котлета рыбная | 80 | 100 | | | | | 9.49 | 2.51 | 10.26 | 115.78 | 10.5 | 3.51 | 11.26 | 115.78 | | 143 |
| рыба свежая | | | 142.86 | 142.9 | 71.43 | 71.43 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 20 | 20 | 20 | 20 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 18 | 20 | 15 | 2.86 | 2.86 | | | | | | | | | |
| булка | | | 20 | 20 | 20 | 20 | | | | | | | | | | |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 150.00 | 200.00 | | | | | 0.17 | 0.00 | 21.10 | 82.30 | 0.17 | 0.00 | 21.10 | 82.30 | 0.05 | 376 |
| сухофрукты | | | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13.00 | 14.00 | 13.00 | 14.00 | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 58.00 | 67.00 | | | | | 2.31 | 0.90 | 14.90 | 78.60 | 3.08 | 1.20 | 19.90 | 104.00 | | б/н |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 150 | 200 | | | | | 6.8 | 8.7 | 21.2 | 136.3 | 6.8 | 8.7 | 21.2 | 136.3 | | 98 |
| крупа пшеничная | | | 20 | 20 | 15 | 15 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 180 | 150 | 180 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 5 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 150 | 200 | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | 392 |
| чай | | | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье | 30 | | | | | | 2.25 | 3.54 | 22.47 | 125.1 | | | | | | б/н |
| Чай сладкий | 150 | 200 | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | 392 |
| чай | | | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 1348 | 1687 | 620.26 | 682.3 | 507.8 | 554.7 | 90.09 | 24.82 | 132.63 | 859.1 | 88.6 | 25.33 | 122.7 | 815.38 | | |