

Меню-раскладка (21.11.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)						
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж				У
завтрак																	
Каша манная молочная	150	200					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174		43	
масло сливочное			3	4	3	4											
крупа манная			14	15	14	15											
сахар			3	4	3	4											
молоко			150	180	150	180											
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н		
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	180	200					4	4	18	121	4	5	22	138	395		
молоко			130	180	130	180											
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Фрукт	100	100	100	100	100	100	1.5	0.5	21	96	1.5	0.5	21	96	б/н		
Обед																	
Ши вегитарианские со сметаной	180	230					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544	37		
картофель			65	65	45	45											
лук репчатый			5	5	4	4											
морковь			13	13	10	10											
капуста			50	50	40	40											
масло растительное			2	2	2	2								0.05			
масло сливочное			2	2	2	2											
томат			2	2	2	2											
сметана			10	10	10	10											
Макаронные изделия	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168	317		
вермишель			32	32	49	49											
масло сливочное			3.5	3.5	5	5											
Котлета из курицы	70	80					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322	184. 18		
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107											
соль			0.001	0.107	0.001	0.107											
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04											
мука			0.004	0.4	0.004	0.4											
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28											
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н		
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20											
сахар			15	15	15	15											
вода			230	230	230	230											
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7	б/н		
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н		
Уплотнённый полдник																	
Салат из моркови с сахаром	80	90					1.62	4.1	12.3	87	9	5.11	13.99	103			
морковь			90	100	80	90											
сахар			2	3	2	3											
Чай сладкий	180.00						27.70	0.00	0.00	13.00					392		
чай			0.20		0.20												
сахар			13.00		13.00												
Ужин																	
2 Ужин																	
ВСЕГО	1280	1363	1056	1176	1030	1146	70	#REF!	191	1299	1299	50	226	1485	0		