

Меню-раскладка (22.02.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Ккал		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У		Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Каша молочная геркулесовая	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141		272	
масло сливочное			3	4	3												
крупка геркулесовая			18	20	18	20											
сахар			3	4	3	4											
молоко			150	180	150	180											
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Кисель	150	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19		233	
сахар			10	10	10	10											
кисель			18	24	18	24											
Рассольник на к.м/б																	
Рассольник на к.м/б	150	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131		96	
мясо			30	33	26	29											
картофель			70	80	52	58											
лук репчатый			8	10	6	7											
морковь			8	10	6	7											
перловка			4	4.3	4	4.3											
масло сливочное			2	3	2	3											
огурец солёный			30	40	21	26											
Картофель тушёный с курицей	110	130			12,5	12,5	6.3	4.9	9.7	111	6.3	4.9	9.7	111		489	
курица			107	107	73	73											
масло сливочное			4	4	0,4	0,4											
картофель			97	97	73	73											
морковь			13	13	10	10											
лук репчатый			15	15	15	15											
мука пшеничная			2	2	2	2											
соль			2	2	2	2											
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Печенье	30	30					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1		б/н	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392	
чай			0.2		0.2												
сахар			13		13												
Ужин																	
2 Ужин																	
ВСЕГО	948	1027	359.2	383.3	224.2	237.3	47.56	18.55	141.64	807.49	23.23	20.74	172.39	944.99	0.05		