

Меню-раскладка (22.04.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность Ккал	Сад			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Б		Ж	У				
							Б	Ж	У								
<b>завтрак</b>																	
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112			б/н
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
<b>Каша гречневая с маслом сливочным и гречка</b>	130	140					2	1	18.66	130	2	5	26	140			34
гречка			30	46	30	46											
сахар			5	7	5	7											
масло сливочное			5	5	5	5											
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138			395
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
<b>II завтрак</b>																	
<b>Кисель</b>	150	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19			233
сахар			18	24	18	24											
кисель			142	190	142	170											
<b>Обед</b>																	
<b>Щи вегетарианские со сметаной</b>	180	230					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544			37
картофель			65	65	45	45											
лук репчатый			5	5	4	4											
морковь			13	13	10	10											
капуста			50	50	40	40											
масло растительное			2	2	2	2										0.05	
масло сливочное			2	2	2	2											
томат			2	2	2	2											
<b>Картофельное пюре</b>	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7			206
молоко			40	40	40	40											
картофель			150	200	105	140											
масло сливочное			5	6	5	6											
<b>Сосиска отварная</b>	70	70			71.5	71.5	7.7	17.78	0.98	197.4	7.7	17.78	0.98	197.4			243
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05		376
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
<b>Хлеб пшеничный</b>	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104			б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																	
<b>Каша кукурузная молочная</b>	150	200					2.2	3	11.2	79	2.2	3	11.2	79			168
крупа кукурузная			18	20	18	20											
молоко			150	180	150	180											
сахар			3	4	4	4											
масло сливочное			3	4	3	3											
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13			392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
<b>Ужин</b>																	
<b>Печенье</b>	20						2.25	3.54	22.47	125.1							б/н
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0	13							392
чай			0.2		0.2												
сахар			13		13												
<b>2 Ужин</b>																	
																	34
<b>ВСЕГО</b>	1348	1694.66	731.4	861.2	724.9	48987.7	0	37.121	178.869	1230.434	59.032	1694.7	201.039	1296.534	0.05		