

Меню-раскладка (22.04.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Ккал		Пищевые вещества (г)			Ккал		
							Б	Ж	У		Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Каша молочная "Ассорти"	150	200					5.06	5.79	21.87	152.4	6.41	7.73	29.71	212		171	
крупa пшeнная			6	8	6	8											
крупa рисовая			6	8	6	8											
молoкo			113	150	113	150											
сахар			4	5	4	5											
маслo сливoчнoе			2	3	2	3											
Батон	40	45	30	40	30	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2	б/н		
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	233		
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Кисломолочный напиток	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30		530.531	
Обед																	
Ши на кур.б-не	180	230					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544		37	
картофель			65	65	45	45											
лук репчатый			5	5	4	4											
морукoв			13	13	10	10											
капуста			50	50	40	40											
маслo раститeльнoе			2	2	2	2								0.05			
маслo сливoчнoе			2	2	2	2											
томат			2	2	2	2											
сметана			10	10	10	10											
Вермишель отварная	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168		317	
вермишель			32	32	49	49											
маслo сливoчнoе			3.5	3.5	5	5											
Котлета из курицы	50	60					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322		184. 18	
мясo куpицы			0.043	4.286	0.03	0.107											
сoль			0.001	0.107	0.001	0.107											
молoкo			0.01	1.04	0.01	1.04											
мукa			0.004	0.4	0.004	0.4											
маслo сливoчнoе			0.003	0.28	0.003	0.28											
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н	
шипoвник (цeлый плoды)			20	20	20	20											
сахар			15	15	15	15											
вoдa			230	230	230	230											
Хлеб пшеничный	30	40					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Творожно-морковная запеканка с повидлом	100/30	110/40					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1		235	
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005											
твoрoг			95	110	95	110											
крупa мaннaя			11	14	11	14											
яйцo			1/4	1/4	1/4	1/4											
маслo сливoчнoе			3	4	3	4											
изюм			8	10	5	5											
молoкo			22	25													
сахар			3	4	10	10											
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13			
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н	
Кисель	150						1.36		29.02	116.19						233	
сахар			18		18												
кисель			142		142												
2 Ужин																	
ВСЕГО	1310	1325	828.761	712.7	795.2	669	83.062	48.94	216.649	1465.13	84.21	46.201	178.4	1491.744			