

Меню-раскладка (22.06.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж			
завтрак																
Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром	140	160					2	1	18.66	130	2	5	26	140		34
гречка			30	46	30	46										
сахар			5	7	5	7										
масло сливочное			5	5	5	5										
Батон с маслом	30	35					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		5
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		253
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Кисель	180	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19		233
сахар			18	24	18	24										
кисель			142	190	142	170										
Обед																
Суп полевой со сметаной	150	200					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90		79
картофель			70	80	35	48										
лук репчатый			8	10	4	8										
морковь			8	10	4	4										
крупа пшенная					10	15										
масло растительное			2	3	1.5	2										
масло сливочное			2	3	2	2										
сметана			4	5	5	10										
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7		206
молоко			40	40	40	40										
картофель			150	200	105	140										
масло сливочное			5	6	5	6										
Сосиска отварная	70	70			71.5	71.5	7.7	17.78	0.98	197.4	7.7	17.78	0.98	197.4		243
Компот из сухофруктов	180	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7		376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	30	38					2	0.4	10	52.2	2.5	0.5	12.7	66.1		8
Хлеб пшеничный	45	60					3.4	0.4	22.1	105.7	4.6	0.5	29.5	141		7
Уплотнённый полдник																
Каша кукурузная молочная	150	200					4.67	4.36	20.94	146	6.21	5.28	27.9	184		168
крупа кукурузная			42	42	57	57										
молоко			100	130	100	130										
сахар			4	5	4	5										
масло сливочное			4	5	4	5										
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			1	1	1	1										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Макароны отварные	150		35		35		8.77	9.35	57.93	366.51						14
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
2 Ужин																
ВСЕГО	1605	1713	481.2	581	1062.2	805.5	97.11	45.8	246.3	1645.5	67.31	37.9	189.2	1252.09		