

Меню-раскладка (22.08.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
							Б	Ж	У	Б	Ж	У			
завтрак															
Суп молочный вермишелевый	150	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209	48
вермишель			15	20	15	20									
молоко			150	200	150	200									
масло сливочное			3	4	2	2									
сахар			3	4	5	5									
Батон	30	40					70	1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112
батон			20	40	20	40									
Кофейный напиток	150	180					330	2.34	2	10.63	70	2.85	2.41	14.36	91
кофейный напиток			2	3	2	2									
вода			90	90	108	108									
сахар			7	10	7	7									
II завтрак															
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	410	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
Обед															
Суп картофельный на м. 6-не	е	200					200	2.31	2.75	19.15	108.44	3.1	2.86	24	131.1
мясо говядина			16	25	10	10									
картофель			90	100	50	50									
лук репчатый			8	10	7	7									
морковь			8	10	7	7									
масло растительное			2	3	2	2									
масло сливочное			2	3	3	3									
Салат из свеклы	40	60						0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	110	120					230	12.58	18.41	12.87	267	13.58	19.41	13.87	300
мясо говядина			5	75	72	72									
крупа рисовая			14	15	13	13									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
лук репчатый			18	20	20	20									
томатная паста			6	7	6	6									
масло растительное			4	5	4	4									
масло сливочное			4	5	4	4									
мука			2	3	2	2									
Компот из сухофруктов с витамином С	150.00	200.00					350	0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00									
сахар			13.00	14.00	13.00	13.00									
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					125	2.31	0.90	14.90	78.80	3.08	1.20	19.90	104.00
Уплотнённый полдник							0								
Вареники ленивые со сметаной	85	100	79	86,9	78	85,8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.15	12.815	218.35	331
творог			80	80	80	80									
сметана			50	50	50	50									
мука пшеничная			35	50	35	50									
яйцо		5	5	4	4	4									
сахар			5	5	5	5									
масло сливочное			3	3	3	3									
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Чай сладкий	150					150	27.7	0	0	13					392
чай			0.2		0.2	0									
сахар			13		13	26									
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127					2
2 Ужин															
ВСЕГО	1268	1567	825	1020	864	5545	96	0	162	1296	74	55	183	1412	