

Меню-раскладка (22.08.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли						Сад						Витамин С	# рецептуры		
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал				
завтрак																						
Каша рисовая молочная	150	200					5,69	6,9	28,96	161,5	5,9	7,7	30,3	174					55			
масло сливочное			3	4	3	4																
крупа рисовая			18	20	18	20																
сахар			3	4	3	4																
молоко			130	180	130	180																
Батон с маслом	35	47						1,80	0,65	11,5	56	3,3	1,3	23	112				6/н			
батон			20	40	20	40																
масло сливочное			7	8	7	8																
Кофеинный напиток	180	200						3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138				395			
кофе			1	2	1	2																
сахар			13	14	13	14																
II завтрак																						
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0,68	0	23,05	94,9	0,68	0	23,05	94,9					6/н			
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20																
сахар			15	15	15	15																
вода			230	230	230	230																
Обед																						
Суп вермишелевый на кур.б-не	180	200					7,5	6,23	19,27	147,83	10	8,3	25,7	197,1					38			
мясо курицы			41	42	35	35																
картофель			80	9	60	70																
лук репчатый			8	10	8	10																
морковь			8	10	8	10																
вермишель			8	10	8	10																
масло растительное			2	3	2	3																
масло сливочное			2	3	2	3																
Пирожок с картофелем	130	150					8,65	10,02	46,61	311									562			
мука пшеничная			30	50	30	50																
молоко			20	40	26	36																
дрожжи			1	1	1	1																
сахар			3	3	3	3																
картофель			80	80	58	58																
яйцо			6	6	8	8																
масло сливочное			3	3	3	3																
масло растительное			7	7	7	7																
Компот из сухофруктов	180	200					0,17	0	21,1	82,3	0,17	0	21,1	82,3					376			
сухофрукты			10	10	10	10																
сахар			13	14	13	14																
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2,64	0,48	13,68	66,16	3,3	0,6	17,1	82,7					6/н			
Хлеб пшеничный	50	63					2,31	0,9	14,9	78,6	3,08	1,2	19,9	104					б/н			
Уплотнённый полдник																						
Салат из моркови с сахаром	80	90					1,62	4,1	12,3	87	9	5,11	13,99	103					б/н			
морковь			90	100	80	90																
сахар			2	3	2	3																
Чай сладкий	180	200					27,7	0	0	13									392			
чай			0,2		0,2																	
сахар			13		13																	
Ужин																						
2 Ужин																						
ВСЕГО	1355	1400	947,2	1011	897,2	1031	208,00	33,44	209,5	1219,19	39,33	28,71	776,12	1088	0,05							

