

Меню-раскладка (22.08.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж			У
завтрак																
Каша рисовая молочная	150	200					5,69	6,9	28,96	161,5	5,9	7,7	30,3	174	55	
масло сливочное			3	4	3	4										
крупя рисовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			130	180	130	180										
Батон с маслом	35	47					1,80	0,65	11,5	56	3,3	1,3	23	112	б/н	
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	180	200					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0,68	0	23,05	94,9	0,68	0	23,05	94,9	б/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
Обед																
Суп вермишелевый на кур.б-не	180	200					7,5	6,23	19,27	147,83	10	8,3	25,7	197,1	38	
мясо курицы			41	42	35	35										
картофель			80	9	60	70										
лук репчатый			8	10	8	10										
морковь			8	10	8	10										
вермишель			8	10	8	10										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
Пирожок с картофелем	130	150					8,65	10,02	46,61	311					562	
мука пшеничная			30	50	30	50										
молоко			20	40	26	36										
дрожжи			1	1	1	1										
сахар			3	3	3	3										
картофель			80	80	58	58										
яйцо			6	6	8	8										
масло сливочное			3	3	3	3										
масло растительное			7	7	7	7										
Компот из сухофруктов	180	200					0,17	0	21,1	82,3	0,17	0	21,1	82,3	376	
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2,64	0,48	13,68	66,16	3,3	0,6	17,1	82,7	б/н	
Хлеб пшеничный	50	63					2,31	0,9	14,9	78,6	3,08	1,2	19,9	104	б/н	
Уплотнённый полдник																
Салат из моркови с сахаром	80	90					1,62	4,1	12,3	87	9	5,11	13,99	103	б/н	
морковь			90	100	80	90										
сахар			2	3	2	3										
Чай сладкий	180	200					27,7	0	0	13					392	
чай			0,2		0,2											
сахар			13		13											
Ужин																
2 Ужин																
ВСЕГО	1355	1400	947,2	1011	897,2	1031	208,00	33,44	209,5	1219,19	39,33	28,71	776,12	1088	0,05	

