

Меню-раскладка (22.09.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Если			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
Яйцо варёное	1	1					5.32	4.66	0.3	62.8	5.32	4.66	0.3	62.8		306
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17		1
батон			50	60	50	60										
сыр			35.1	33	35.1	33										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Кисломолочный напиток	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30		530.531
Обед																
Суп с клёцками на кур/б	180	200					2.55	0.86	8.5	57.12	3.95	2.26	9.85	79.9		
картофель			90	100	60	70										
мука			18	20	20	20										
яйцо			¼	¼	¼	¼										
лук репчатый			8	10	6	8										
морковь			8	10	6	8										
масло растительное			2	3	2	3										
Гороховое пюре	120	150					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1		422
горох			50	55	50	55										
масло сливочное			4	5	4	5										
Котлета рыбная	80	100					9.49	2.51	10.26	115.78	10.49	3.51	11.26	115.78		143
рыба свежая			142.86	142.9	71.43	71.43										
молоко			20	20	20	20										
масло словочное			18	20	15	2.86	2.86									
булка			20	20	20	20										
Компот из сухофруктов	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3		376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00										
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00										
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70		б/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
Уплотнённый полдник																
Вареники ленивые со сметаной	85	100	79	86.9	78	85.8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.145	12.82	218.35		331
творог			80	80	80	80										
сметана			50	50	50	50										
мука пшеничная			35	50	35	50										
яйцо		5	5	4	4											
сахар			5	5	5	5										
масло сливочное			3	3	3	3										
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н
Чай сладкий	180						27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
2 Ужин																
ВСЕГО	1283	1267	682.26	719	574.8	595.3	93.59	37.91	105.46	951.2	156.5	28.575	109.8	842.13		