

Меню-раскладка (22.11.2024)

Наименование	Выход блю́д		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал		
							Б	Ж	У		Б	Ж	У			
<b>завтрак</b>																
Каша рисовая молочная	150	200					5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174	55	
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа рисовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			130	180	130	180										
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н	
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофейный напиток</b>	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Напиток из шиповника</b>	180	200					0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н	
шиповник (целые плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
<b>Обед</b>																
<b>Суп гороховый</b>	180	200					1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43	149	
горох сухой			25	30	25	30										
картофель			90	100	80	90										
лук репчатый			8	10	7	8										
морковь			8	10	7	8										
масло растительное			2	3	1.5	2										
масло сливочное			4	5	4	5										
<b>Перловка отварная</b>	90	100	40	45	40	45	3.3	2.9	19.6	112	3.3	2.9	19.6	112	84	
масло сливочное			5	6	5	6										
<b>Салат луковый</b>	55	55					0.52	3.52	3.16	46	0.52	3.52	3.16	46	88	
<b>Котлета из курицы</b>	70	80					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322	184.18	
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107										
соль			0.001	0.107	0.001	0.107										
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04										
мука			0.004	0.4	0.004	0.4										
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28										
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	180	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
<b>Хлеб пшеничный</b>	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н	
<b>Уплотнённый поддник</b>																
<b>Салат картофельный с солёными</b>	40	60					0.8	5.5	4.3	67.1	0.8	5.5	4.3	67.1	37	
картофель			39.5	39.5	29	29										
лук			7.3	7.3	5.8	5.8										
масло растительное			2	2	2	2										
огурец солёный			2	2	2	2										
морковь			21	21	17	17										
<b>Чай сладкий</b>	180	200					27.7	0	0	13					392	
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
<b>Ужин</b>																
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	1398	1542	2940	847.806	721.547	812.627	63.55	36.81	163.7	1084.2	38.59	38.9	510.6	1182.2	0.05	