

Меню-раскладка (23.01.2025)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | | | Энергетическая ценность | Сад | | | Энергетическая ценность | Витамин С | № рецептуры |
|--|------------|--------|--------|-------|-------|-------|----------------------|-------|--------|-------------------------|------|------|-------|-------------------------|-----------|-------------|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Пищевые вещества (г) | | | | Б | Ж | У | | | |
| | | | | | | | Б | Ж | У | | | | | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша манная молочная | 120 | 125 | | | | | 5.69 | 6.9 | 29 | 161.5 | 5.9 | 7.7 | 30.3 | 174 | | 189 |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| крупа манная | | | 14 | 15 | 14 | 15 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 180 | 150 | 180 | | | | | | | | | | |
| Батон | 30 | 47 | | | | | 1.80 | 0.65 | 11.5 | 56 | 3.3 | 1.3 | 23 | 112 | | б/н |
| Кофейный напиток | 150 | 180 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | | 395 |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай с лимоном | 150 | 200 | | | | | 0.1 | 0.02 | 13.3 | 54 | 0.1 | 0.02 | 13.3 | 54 | | 504 |
| чай | | | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 12 | 12 | 12 | 12 | | | | | | | | | | |
| лимон | | | 12 | 12 | 8 | 8 | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник на к.м/б | 150 | 200 | | | | | 1.8 | 4.4 | 15.05 | 106 | 2.5 | 5.2 | 18.8 | 131 | | 96 |
| мясо | | | 30 | 33 | 26 | 29 | | | | | | | | | | |
| картофель | | | 70 | 80 | 52 | 58 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 6 | 7 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 6 | 7 | | | | | | | | | | |
| перловка | | | 4 | 4.3 | 4 | 4.3 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| огурец солёный | | | 30 | 40 | 21 | 26 | | | | | | | | | | |
| Пудинг рыбный запеченный | 70 | 75 | | | | | 10.1 | 5.3 | 20.1 | 165 | 10.1 | 5.3 | 20.1 | 165 | | 269 |
| филе рыбы мороженое | | | 56.5 | 56.5 | 54.4 | 54.4 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 12.8 | 1.28 | 12.8 | 1.28 | | | | | | | | | | |
| яйцо куриное | | | 0.003 | 0.003 | 0.1 | 0.1 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3.2 | 3.2 | 3.2 | 3.2 | | | | | | | | | | |
| соль | | | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | | | | | | | | | | |
| батон | | | 8.5 | 8.5 | 8.5 | 8.5 | | | | | | | | | | |
| Рис отворной | 110 | 110 | | | | | 3.11 | 2.83 | 30.55 | 160 | 3.11 | 2.83 | 30.55 | 160 | | 11 |
| крупа рисовая | | | 52 | 52 | | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 5 | 5 | | | | | | | | | | | | |
| Компот из сухофруктов с витамином С | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сухофрукты | 150 | 180 | 10 | 10 | 10 | 10 | 0.4 | | 20.9 | 80.7 | 0.54 | | 27.9 | 107.7 | 0.05 | 376 |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 30.00 | 40.00 | | | | | 2.31 | 0.90 | 14.90 | 78.60 | 3.08 | 1.20 | 19.90 | 104.00 | | б/н |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Творожно-рисовая запеканка с | 100/30 | 110/40 | | | | | 15.4 | 10.3 | 26.9 | 204.7 | 17.3 | 8.9 | 22.8 | 192.1 | | 235 |
| ванилин | | | 0.001 | 0.005 | 0.001 | 0.005 | | | | | | | | | | |
| творог | | | 95 | 110 | 95 | 110 | | | | | | | | | | |
| крупа манная | | | 11 | 14 | 11 | 14 | | | | | | | | | | |
| яйцо | | | 1/4 | 1/4 | 1/4 | 1/4 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| изюм | | | 8 | 10 | 5 | 5 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 22 | 25 | | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 10 | 10 | | | | | | | | | | |
| Чай | 180.00 | 200.00 | | | | | 27.70 | 0.00 | 0.00 | 13.00 | | | | | | 392 |
| чай | | | 0.20 | | 0.20 | | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье | 20 | | | | | | 2.25 | 3.54 | 22.47 | 125.1 | | | | | | б/н |
| Кисель | 150 | | | | | | 1.36 | 29.02 | 116.19 | | | | | | | 233 |
| сахар | | | 18 | | 18 | | | | | | | | | | | |
| кисель | | | 142 | | 142 | | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 1280 | 1310 | 768 | 685 | 641 | 553 | 76 | 39 | 252 | 1442 | 50 | 37 | 228 | 1338 | 0.05 | |