

Меню-раскладка (23.01.2026)

Наименование	Выход блюд	Бруто		Нетто		Ясли						Сад						Витамин С	№ рецептуры
						Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал						
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли		Б	Ж	У	Б	Ж	У				
завтрак																			
Каша рисовая молочная	150	200						5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3		174		55	
масло сливочное			3	4		3	4												
крупа рисовая			18	20	18	20													
сахар			3	4	3	4													
молоко			130	180	130	180													
Батон с маслом	35	47						1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23		112		6/н	
батон			20	40	20	40													
масло сливочное			7	8	7	8													
Кофеинный напиток	180	200							3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6		138		395
кофе			1	2	1	2													
сахар			13	14	13	14													
II завтрак																			
Кисель	160	200						1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02		116.19		233	
сахар			18	24	18	24													
кисель			142	190	142	170													
Обед																			
Суп гороховый к.б-не	180	200						1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65		43		42	
орош сухой			25	30	25	30													
картофель			90	100	80	90													
лук репчатый			8	10	7	8													
морковь			8	10	7	8													
масло растительное			2	3	1.5	2													
масло сливочное			4	5	4	5													
Перловка отварная	90	100	40	45	40	45		3.3	2.9	19.6	112	3.3	2.9	19.6		112		84	
масло сливочное			5	6	5	6													
Котлета из курицы	70	80						16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8		322		184. 18	
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107													
соль			0,001	0,107	0,001	0,107													
молоко			0,01	1,04	0,01	1,04													
мука			0,004	0,4	0,004	0,4													
масло сливочное			0,003	0,28	0,003	0,28													
Компот из сухофруктов с витамином С	180	200						0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1		82.3	0.05	376	
сухофрукты			10	10	10	10													
сахар			13	14	13	14													
Хлеб ржаной	40.00	50.00						2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10		82.70		6/н	
Хлеб пшеничный	58.00	67.00						2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90		104.00		6/н	
Уплотнённый полдник																			
Салат картофельный с солёными огурцами	40	60						0.8	5.5	4.3	67.1	0.8	5.5	4.3		67.1		37	
картофель			39.5	39.5	29	29													
лук			7.3	7.3	5.8	5.8													
масло растительное			2	2	2	2													
огурец солёный			2	2	2	2													
морковь			21	21	17	17													
Чай сладкий	180	200						27.7	0	0	13								392
чай			0.2		0.2														
сахар			13		13														
Ужин																			
2 Ужин																			
ВСЕГО	1363.00	1604.00	2967	796.806	616.547	741.627		67.67	56.31	174.4	1353.39	106.23	47.70	510.6		1353.29	0.05		