

Меню-раскладка (23.06.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры					
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	
батон			20	40	20	40									б/н
масло сливочное			7	8	7	8									
Каша гречневая с маслом сливочным и	150	180					2	1	18.66	130	2	5	26	140	34
гречка			30	46	30	46									
сахар			5	7	5	7									
масло сливочное			5	5	5	5									
Кофеинный напиток	160	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Кисель	160	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233
сахар			18	24	18	24									
кисель			142	190	142	170									
Обед															
Щи вегетарианские	180	230					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544	37
картофель			65	65	45	45									
лук репчатый			5	5	4	4									
морковь			13	13	10	10									
капуста			50	50	40	40									
масло растительное			2	2	2	2									0.05
масло сливочное			2	2	2	2									
томат			2	2	2	2									
Картофельное пюре	100	150					2.44	4.19	14.45	113.6	3.05	5.24	18.06	142	206
молоко			19	24	19	24									
картофель															
масло сливочное			4	5	4	5									
Сельдь	24	25	49	49	45	45	3	3.2	0.78	43.5	3	3.2	0.78	43.5	359
Компот из сухофруктов	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7	б/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					125	2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00
Уплотнённый полдник															
Каша кукурузная молочная	150	200					2.2	3	11.2	79	2.2	3	11.2	79	168
крупа кукурузная			18	20	18	20									
молоко			150	180	150	180									
сахар			3	4	4	4									
масло сливочное			3	4	3	3									
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392
чай			0.2		0.2										
сахар			13		13										
2 Ужин															34
ВСЕГО	1489	1694.66	608.4	693.2	571.4	48987.7	0	37.631	173.799	1242.534	117.672	1694.7	198.899	1143.234	0.05